

Krabbel Vooraf



Hoewel het bijna eind februari is als u deze Krabbel ontvangt, wil ik het toch even over oud en nieuw hebben.

Gelukkig begint iedereen te begrijpen dat het in Kraayenstein met oud en nieuw uit de hand loopt. Weer politie en weer brandweer in de wijk!

Ik ben dankbaar dat er geen zwaargewonden zijn gevallen, maar betreur wel dat er wederom mensen naar het ziekenhuis moesten, omdat een grappenmaker het leuk vond een bus deodorant in het vuur te gooien.

Gelukkig voor de gewonden stonden er mensen om heen die hen direct konden helpen.

Veel tuinhekjes zijn uit de tuinen verdwenen. Als u nog geen aangifte had gedaan doe dat dan alsnog, zodat men ook bij de politie een idee heeft hoeveel er nu precies in het vuur zijn verdwenen. Niemand heeft iets gezien! Die hekjes sprongen spontaan in het vuur.....

Veel bewoners ergeren zich aan het gedrag van andere bewoners op oudejaarsnacht en willen graag iets anders. Hoe en wat, moeten we met z'n allen uitmaken.

Wat willen we, en wat gaan we doen is ook de vraag aan actieve burgers, die mee willen denken over het stadsdeelplan 2008-2011. In dit plan staan alle wensen, ideeën en suggesties voor het stadsdeel Loosduinen, ook op het gebied van veiligheid en leefbaarheid. Het wordt in overleg met alle betrokkenen gemaakt en gedragen en verdedigd door de stadsdeelwethouder, Frits Huffnagel. Meer over dit onderwerp vindt u in de Krabbel.

Wat u niet meer zult vinden in de Krabbel is de Kraai, die is voorlopig uitgekraaid en dankt u allen voor de spontane reacties, die deze zo vaak mocht ontvangen.

Wat de redactie helaas nog niet mocht ontvangen zijn reacties op de foto van de opening van het winkelcentrum. Is er geen enkele gefotografeerde meer die in deze wijk woont?

Ik wil u toch nog eens vragen goed naar de foto te kijken want het zou leuk zijn om een aantal personen te kunnen verrassen op het wijkfeest.

Het wijkfeest is in ontwikkeling en zoals het er nu uitziet zal het op 8 september 2007 plaatsvinden. Deze keer zal er ook aandacht zijn voor volwassenen. Natuurlijk wordt er ook van u iets verwacht, zie elders in de Krabbel.

Het lijkt misschien wat vroeg om het nu te melden maar op **18 april** zal er weer een bewonersvergadering plaatsvinden; ook daar zal weer gesproken worden over leefbaarheid en veiligheid. **Praat mee, het is uw wijk.**

Marian Waanders

Leefbaarheid en veiligheid



Zoals u waarschijnlijk weet wordt er in 2008 weer een stadsdeelplan gemaakt. Dit stadsdeelplan gaat in voor drie jaar en zal duren tot 2011 en waarschijnlijk zelfs tot 2012. Om ervoor te zorgen dat er vanuit de bewoners daadwerkelijk meegesproken wordt over dit stadsdeelplan, is het belangrijk dat er zich een stadsdeelplan voorbereidende werkgroep gaat vormen.

In Loosduinen zijn in alle wijken bewonersorganisaties en verschillende bewonersgroepen actief voor de leefbaarheid en sociale veiligheid. Toch lijkt dat nog niet genoeg te zijn om daadwerkelijk de leefbaarheid en veiligheid te verbeteren.

Vanuit die gedachte heeft de Commissie Loosduinen projectgroep Welzijn en Beheer de stichting BOOG een opdracht gegeven die als volgt luidt:

- Inventariseer wensen en aandachtspunten van bewonersgroepen/-organisaties en geïnteresseerde (werk)groepen in de wijken op het gebied van leefbaarheid.

Maak bij deze eerste verkenning gebruik van bestaande informatie en onderzoeken van politie, gemeente en andere betrokken organisaties.

Organiseer per wijk de geïnteresseerde en betrokken bewoners in een werkgroep leefbaarheid die gelieerd wordt aan de betrokken bewonersorganisatie.

Organiseer vervolgens vanuit de verschillende werkgroepen een platform voor Loosduinen waar:

- Uitwisseling van wijkoverstijgende informatie en praktische samenwerking bij stadsdeel-brede leefbaarheidsinitiatieven kan plaatsvinden.

- Interactie is tussen de CL en het platform

- Stadsdeelbrede afspraken gemaakt kunnen worden met diverse diensten en instellingen.

Februari/maart 2007:

Bijeenkomsten werkgroepen

- Opstellen van aanbevelingen met betrekking tot het Stadsdeelplan 2008

- Opstellen van plan van aanpak voor wijkoverstijgende samenwerking en organiseren stadsdeelbrede platform

- Uitwerking en aanbevelingen aan Commissie Loosduinen

Maart 2007:

Bijeenkomst stadsdeelbrede platform;

Rapportage, conclusies en aanbevelingen; presentatie voor Commissie Loosduinen, In maart 2007 is er een samenvattend verslag; **de resultaten zijn ingebracht voor het op te stellen Stadsdeelplan 2008**

Er liggen aanbevelingen voor de bewonersinbreng in samenwerkingsafspraken met instanties en voor de organisatie van een "stadsdeelbrede en wijkoverstijgend netwerk" Bijeenkomst platform;

Rapportage, conclusies en aanbevelingen; presentatie voor Commissie Loosduinen.

Ook in onze wijk zijn leveren veel bewoners een bijdrage aan de leefbaarheid en de veiligheid in de wijk. Wilt u mee doen met deze stadsdeelplan voorbereidende werkgroep, meldt u zich dan aan bij het Bewoners Overleg Kraayenstein.

Wie durft???

 (lied, gedicht, rap)

Lijkt het u leuk een lied, gedicht of rap te schrijven over Kraayenstein en dat op het wijkfeest van 8 september a.s. te presenteren?

De bedoeling is dat het echt over Kraayenstein gaat, dus ook echt met specifieke kenmerken van de wijk. Het mag geen schunnige woorden of schuttingtaal bevatten en het mag niet sexueel getint zijn. De opdracht luidt eigenlijk heel simpel: maak een mooi lied, gedicht of leuke rap en presenteer dit op het wijkfeest. Kunt u dit niet zelf presenteren, maar weet u wel iemand in de wijk die dat wel kan, vraag dan of die persoon u helpt.

Er zit geen limiet aan het aantal schrijvers en uitvoerders, maar het podium is niet al te groot, dus 25 personen die hetzelfde lied zingen, zullen niet makkelijk op het podium gaan.

Stuur uw song, gedicht of rap naar de organisatie van het wijkfeest, onder vermelding van: Wijkfeest 2007 Organisatiecomité; p/a de Wiekslag; Molenbrink 68a; 2553 GR Den Haag.

De jury bestaat uit vier deskundige personen die veel ervaring hebben met de Nederlandse taal, en met muziek.

Topkok 't Raethuys feliciteert Wijndaelercentrum met vier sterren



Op dinsdag 16 januari jl. overhandigde Niven Kunz, chef-kok van het met een Michelinster bekroonde restaurant 't Raethuys in Wateringen, de Sterrengids Gastvrijheidszorg aan Wijndaelercentrum, humanistisch centrum voor wonen, zorg en welzijn in stadsdeel Loosduinen. Hiermee feliciteert deze topkok Wijndaelercentrum dat als beste zorgrestaurant in de regio Haaglanden uit de bus is gekomen en landelijk de 4e plaats heeft behaald met 4 sterren.

Tijdens deze culinaire ontmoeting tussen top kok Niven Kunz en Ronald Hoogelander, sterrenkok van Wijndaelercentrum, ging Niven Kunz in op de behoefte van cliënten om lekker te eten in een gezellige en gastvrije ambiance: of dit nu een "gewoon" restaurant is of een restaurant van een zorginstelling.



Op de foto: Niven Kunz overhandigt de Sterrengids Gastvrijheidszorg aan Ronald Hoogelander.

Zeventig zorginstellingen uit het hele land hebben aan het project deelgenomen. Zij waren zo moedig om "in hun keuken te laten kijken". Zowel aan de directie als aan de Cliëntenraad zijn vragenlijsten gestuurd. Bij het samenstellen van de vragen heeft bureau Perspekt

onderscheid gemaakt tussen long stay en short stay. Bij de beoordeling van de geboden gastvrijheidszorg hebben de inspecteurs gelet op het aanbod aan faciliteiten (kwantitatieve beoordeling) en op de kwaliteit van het gebodene. Het auditrapport is de basis voor de jury, een groep deskundigen onder voorzitterschap van drs. Peter Vermijs, bij bepaling van de top 10 van zorginstellingen met de beste gastvrijheidszorg. De redactie feliciteert het Wijndaelercentrum van harte met het behalen van deze sterren.

WOONGEMEENSCHAP DIEPENBROCKHOVE zoekt reserveleden

De woongemeenschap Diepenbrockhove is opgericht in 1998 en beschikt over 19 driekamer-woningen en een gemeenschappelijke ruimte op de 6^e en 7^e verdieping aan het Alphons Diepenbrockhof. De huur voor een driekamerwoning (inclusief 1/19 deel voor de gemeenschappelijke ruimte) bedraagt thans €552. De gemeenschappelijke ruimte wordt gebruikt voor activiteiten en bijeenkomsten. Tevens is er een logeerkamer.

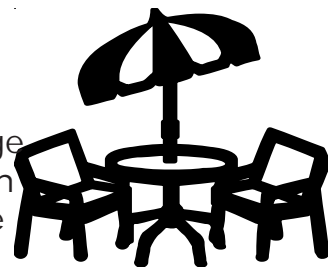
Appartementen die vrij komen kunnen door de leden van de woongemeenschap worden toegewezen aan reserveleden.

Aangezien op dit moment het aantal reserveleden beperkt is, zoeken wij mensen die willen toetreden als reservelid van de woongemeenschap. De minimum leeftijd voor toetreding is 50 jaar. Gezien de leeftijdsopbouw van de huidige bewoners stellen wij de maximum leeftijd voor reserveleden op 65 jaar. Van gegadigden wordt verwacht dat zij zelfredzaam zijn.

Wij zoeken mensen die bewust kiezen voor het groepswonen en die in staat en bereid zijn in praktische of bestuurlijke zin een bijdrage te leveren aan de woongemeenschap.

Belangstellenden kunnen verdere informatie vragen aan de commissie reserveleden : mevr. A.M. Haijer –Sparreboom: telefoon 4043455 of dhr. J.de Graaf: telefoon 3977590

Het nieuwe jaar



Nadat we ons – onder invloed van predikanten en prachtige koorzang – weer voorgenomen hebben om onze naasten toch eens wat meer lief te hebben dan onszelf, hebben we wagonladingen eten geconsumeerd; om te beginnen twee dagen maar het duurde toch wel een paar dagen voordat we alle voorraden hadden opgemaakt!!

Na de kerstdagen volgde een week van betrekkelijke rust, zij het dat we alle ellende van het jaar 2006 via de televisie nog eens over ons heen gestort kregen.

En daar kwam de volgende wagonlading, nu met oliebollen. En maar eten jongens, terwijl we naar de beelden kijken van stervende kinderen en hongerende mensen in verre landen, naar Saddam Hoessein met de strop om zijn nek en naar de verwoestende regenval in Indonesië.

En niet te vergeten, alles wat er in Nederland voor verschrikkelijks gebeurt. Wat zit de wereld toch raar en onredelijk in elkaar.

Eens temeer neem ik me voor om te proberen een beter mens te zijn, maar het is moeilijk om te weten waar ik moet beginnen.

Dus begin ik maar om mijn tuintje en de straat voor onze deur van alle vuurwerk rommel te ontdoen.

En om wat kariger te eten en wat meer te bewegen (hoewel dat laatste niet bepaald bijdraagt aan een betere wereld). Ik probeer goed om me heen te kijken waar ik misschien hulp kan bieden, maar we wonen in een wijk, die de behoefte daaraan nou niet bepaald aan de grote klok hangt.

Maar langzamerhand neemt het leven weer zijn gewone loop en krijg ik weer eens zin in wat lekkers, val ik toch weer uit mijn rol van 'aardige dame' en zit ik gezellig op de bank een boek te lezen in plaats van elke dag een flinke wandeling te maken.

Hoe snel vervalt een mens toch weer in zijn ingesleten gewoontes!

Maar echt, ik doe m'n best en al zal ik dan niet de grote redder van deze wereld worden, ik kan misschien toch wel een paar kiezelstons bijdragen hier en daar.

Hopelijk hebben veel mensen soortgelijke goede voornemens gehad bij het begin van het nieuwe jaar en kunnen we elkaar steunen om die goede voornemens waar te maken.

Als dat lukt, zullen we een geweldig goed jaar hebben en dat wens ik u allen toe.

Magda Zomer

Openbare verlichting



Iedereen kan voortaan 24 uur per dag het gemeentelijke Contactcentrum bellen op telefoonnummer **070 - 353 3000**.

Inwoners van Den Haag kunnen hier de nummers doorgeven van de lantaarnpalen die niet werken. Het oude nummer 0800 – 2489 832 van City Tec komt hiermee te vervallen.

Lantaarnpalen die niet werken, kunnen ook gemeld worden via de website van de gemeente www.denhaag.nl/openbareverlichting. Op deze website staat ook meer informatie over de openbare verlichting in Den Haag.

hannah Skin Improvement



BIO.DI.MARE

Specialist in huidverbetering

De tijd stilzetten? **Dat kan!**
Met de bindweefselmassage van Hannah.
Dit in combinatie met Hannah producten.
Bel voor een gratis intake!

Trudi Taal

**Karperdaal 109 . 2553 PC Den Haag
070-391 00 95 . 06-148 65 609**

Lavendel



Praktijk voor voet- en handverzorging.
Ook harsen benen en paraffinebad...
specialiste **DIABETICI**

Alles met moderne apparatuur en optimale hygiëne.

Vakkundige verzorging van uw voeten en tot slot een
ontspannende massage!!

Na de behandeling zult u zeggen ... Had ik dit maar eerder
gedaan.

Voor een afspraak kunt u bellen met:
Elly Vendel

**Forellendaal 277 . 2553 JL Den Haag
070-397 29 06 of 06-417 09 817**




Conflict?

Mr Jos W. van Vught
mediator

MEDIATION

harmonie in conflict

 070-30.61.083
jos@convenant.nu
www.convenant.nu

**VOOR AL UW VERVOER
24-UURS SERVICE**

hofstadtax

346 26 26

REPRESENTATIEVE TAXIDIENSTEN

Autoverhuur met chauffeur • Chauffeursdiensten
Wagens t/m 8 personen • Groepsvervoer • Limousinevervoer • Trouwauto's
• Airportservice • Speciale taxi-abonnementen • Ziekenfondsvervoer



www.hofstadtax.nl

Woongemeenschap Diepenbrockhove

Op een stormachtige middag had ik een afspraak met dhr. de Graaf, lid van de woongemeenschap Diepenbrockhove.

Ik werd ontvangen in een driekamerwoning die was ingericht als een gemeenschappelijke ruimte en waarvan de andere kamer gebruikt kon worden als logeerkamer.

Dat is toch verdraaid makkelijk, als u bezoek krijgt, staat uw eigen flat niet gelijk op zijn kop.

De gemeenschappelijke ruimte doet gezellig aan en is zo ingericht dat er voor alle bewoners een plekje is.

Hier wordt regelmatig gezamenlijk thee en koffie gedronken en er is een happy hour waar de reserveleden ook van harte welkom zijn.

De activiteitencommissie organiseert allerhande uitjes: naar musea, 's avonds mogelijk samen erop uit (dit voelt een stuk veiliger dan in je eentje), gezamenlijke viering van (o.a) oudejaarsavond, met een gratis blik op al dat moois dat de andere Hagenaars zomaar voor veel geld voor u afsteken.

Omdat de appartementen allen op de 6^{de} en 7^{de} verdieping liggen en de gemeenschappelijke ruimte op de 7^{de} verdieping, heeft u een fantastisch uitzicht over de stad. Wel heel iets anders dan mijn appartementje op de begane grond in Kraayenstein.

Van de 19 woningen die er zijn mag ik er twee bekijken; allebei geheel verschillend ingericht.

Maar waar het om gaat: de driekamerappartementen voorzien van dubbel glas, er is sowieso geen overlast van het verkeer (zoals in onze wijk bij de woningen nabij de Lozerlaan in Kraayenstein), ik merkte zelfs niets van de storm.

Bij één van de woningen was de muur tussen huiskamer en slaapkamer doorgebroken wat een flinke ruime huiskamer opleverde. Verder zijn douche en toilet ruim en kun je hier met een rollator in. Ook de keuken is ruim te noemen en één bewoner had hier een werkhoekje ingericht voor de computer en toebehoren. Natuurlijk is er ook een lekker balkon bij het appartement.

Tja, en dan de plaats; ideaal recht tegenover de C1000, vlakbij de apotheek, boekhandel met een postagentschap en een prima bakker en een chocolaterie (waar ik mijn neus graag mag laten zien). Openbaar vervoer tram 3 (tijdelijk nu even niet) voor de deur. Als u van groen houdt is Meer en Bosch dichtbij, maar ook Ockenburgh is prima te bereiken. Wat wil een mens nog meer?

Deze woongemeenschap is een prima plek om eenzaamheid te voorkomen. U kiest wel voor een zelfstandige woning, maar er zijn naar eigen keuze prima keuzemogelijkheden om samen iets te ondernemen. Zelf vond ik het volgende typerend voor de insteek van deze woongroep. Men heeft zeven kaartjes met daarop de dagen van de week. Als je 's ochtends opstaat, zet je het kaartje voor het raam. De burens kijken omstreeks 11.00 uur of het kaartje verwisseld is, zoniet, even aanbellen en bij geen gehoor met twee personen naar binnen. Dat biedt mijns inziens een stuk veiligheid maar geen opdringerigheid.

Men zoekt nu leden voor de wachtlijst, zelfredzaamheid staat hoog in het vaandel, voor echte zorg kan men terecht bij Tabitha en het Wijndaelercentrum, alwaar ook zorg voor thuis ingekocht kan worden. De leeftijd van de huidige bewoners ligt tussen de 58 en 93 jaar. Gestreefd wordt naar verjonging.

Staat u op de wachtlijst dan kan het toch nog wel even duren voordat u aan de beurt bent.

Dus is het een wens voor de toekomst, neem dan toch contact op, met één van de leden genoemd in de oproep. Voor verdere informatie, zie de oproep in dit blad.





Wijndaelercentrum

**Zorg en diensten
met de hoogste
kwaliteit binnen
uw handbereik!**

Services en Veiligheid

- * Zeker Thuis Loosduinen-abonnement: zekerheid, veiligheid, 24-uurs bereikbaarheid, voordeel, comfort
- * Alarmering Thuis Loosduinen: abonnement op snelle en deskundige hulp bij nood

Wijkservicepunt

- * middag- en avondrestaurant: kwaliteitsmaaltijden in een gezellige ambiance
- * dagelijks koelverse maaltijden: afhalen of bezorgen
- * prikpunten huisartsenlaboratorium en trombosedienst
- * spreekuur optometrist, sociale dienst en incontinentie-verpleegkundige

Welzijn en ontmoeting

- * recreatieve en culturele activiteiten in een gevarieerd programma
- * actief verenigingsleven
- * gratis inloopsprekuren en gratis internetcorner
- * fysio, drukpuntmassage, yoga
- * humanistisch geestelijk raadswerk
- * psychogeriatrische dagverzorging
- * wijkziekenboeg en kortdurende opname

Zorg thuis

- * Zorg Thuis Loosduinen: huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging en begeleiding

Wonen met zorg

- * met een verblijfsindicatie
- * wonen met pg-verpleeghuiszorg
- * privacy staat voorop
- * alle 128 appartementen met balkon
- * belangstelling? Laat u informeren op de maandelijkse kijkmiddagen

Voor snelle en professionele zorg met aandacht:

Wijkserviceteam Wijndaelercentrum

Catharina van Rennesstraat 8, 2551 GM, Den Haag

070-447 02 00

wijkserviceteam@wijndaelercentrum.nl

Wijndaelercentrum is gecertificeerd met:

**Gouden Perspekt keurmerk - Veiligvoedsel.nl - ZorgMerk -
Gastvrijheidszorg met sterren**

Oud en Nieuw : vreugde of een etmaal terreur ?

“Of ik zelf nooit jong ben geweest!” Nou en of. En of ik toen ook niet meehielp om kerstbomen te verzamelen om er vervolgens een “vreugdevuur” mee stoken? Zeker weten!

“Kinderen blijven kinderen” sprak mijn buurman op Nieuwjaarsdag nadat we elkaar een gelukkig nieuwjaar hadden gewenst en hij verder ging met het bij elkaar vegen van de troep die er de nacht ervoor mede door zijn vuurwerkvreugde was ontstaan. Deden al die lui dat maar in onze wijk. Feestje bouwen? Prima toch, maar ruim wel je eigen rotzooi op!

Dat kinderen kinderen blijven en vuurwerk uitdagend en spannend vinden, is denk ik een waarheid als een koe. Ik denk daarentegen wel dat het juist veel ouders zijn in deze tijd die erg zijn veranderd. Er moet zoveel kunnen. Vrijheid, blijheid lijkt het leidende motief bij veel opvoeders te zijn. Geven ze hun kinderen beperkingen mee als die op pad gaan om te feesten en waar bestaat dat feesten dan uit? Ik had het werkelijk, toen ik jong was, niet in mijn hoofd moeten halen vernielingen aan te richten. Nu lijkt het voor een steeds groter wordende groep, vooral jongens, de gewoonste zaak van de wereld om, ter verhoging van wat zij “feestvreugde” noemen, openbaar en particulier eigendom te vernielen.

Toen ik op nieuwjaarsdag mijn hond, die inmiddels een beetje bekomen was van al die zinloze herrie, uitliet aanschouwde ik een soort slagveld. Bij het prachtige weer, dat het op dat moment was, deed dat slagveld als schril contrast een aanslag op mijn humeur. “Waarom”, zo vroeg ik mij af, “is het leuk om als je iets wilt vieren dingen te slopen, te vernielen?” Je zou toch zeggen dat als mensen dat doen, ze juist hartstikke boos zijn. Wat heeft dat vernielen in godsnaam met blijdschap, met vreugde te maken?

Ik zag op de TV beelden van vieringen rond de jaarwisseling met prachtig vuurwerk, lachende, zingende en proostende mensen. “Waarom doen we dat hier niet?”, dacht ik, terwijl de zoveelste weet-ik-wat-bom van deez’ of gene buurtgenoot ontplofte. Ik denk wel eens dat de hoeveelheid en het soort vuurwerk dat bepaalde lieden afsteken, omgekeerd evenredig is aan hun IQ. Met andere woorden hoe dommer hoe meer en hoe harder vuurwerk. “Maar ja het hoort er nu eenmaal bij!” Denk aan al die eerstehulpdiensten waar beschadigde klungelaars of pechvogels moeten worden opgevangen en verzorgd. Om nog maar te zwijgen van hevig verminkte en zelfs dodelijke slachtoffers. Vuurwerk maken is een vak zoals het er verantwoord mee omgaan ook een vak is.

Ik vind dat “Oud en Nieuw” voor te veel mensen een alibi is gaan worden om als een barbaar tekeer te gaan. Het is puur terrorisme dat een groep aan anderen opdringt.

Ik maakte een kleine beeldreportage van wat ik eerder het slagveld noemde. Ik hoefde er niet ver voor weg. Het was gewoon in de buurt waar ik ook woon.



Bij mijn naaste burens aan de Brasemdaal werd een simpel houten tuinhekje gewoon weggerukt. Even verderop lag het restant op een van de illegale "vreugdevuren". Je vraagt je werkelijk af of er nu helemaal niemand iets heeft zien gebeuren van deze actie. Bij mijzelf gebeurde overigens vorig jaar hetzelfde. Gewoon het hekje eruit gerukt en lekker verbrand.



Langs het pad dat achter de tuinen van o.a. de Brasemdaal loopt, lag op Nieuwjaarsdag deze afgedankte kerstboom. Als je goed kijkt zie je dat de lampjes er nog in zitten. Het is een tekenend voorbeeld van de mentaliteit van de afzender van deze boom. Die donder je gewoon over de schutting en ach die lampjes kosten tegenwoordig niet veel, dus waarom al die moeite om ze eruit te halen om ze volgend jaar weer te kunnen gebruiken? We halen gewoon weer nieuwe!

Ook vorig jaar werd op deze plek (voor het winkelcentrum) een illegaal "vreugdevuur" gestookt. Nog maanden later was de plek een zwart geblakerde herinnering.

Daarop zijn we dus opnieuw getraakteerd. We hebben het niet kunnen voorkomen.

De vraag is "Waarom eigenlijk niet?"

Je zou toch denken dat je wel eens naar buiten kijkt en dan ziet dat die ellende van het jaar ervoor weer aan het beginnen is. En wie doet er wat? Misschien hebben er wel mensen iets gezien en de politie gebeld, maar hoe dan ook het leed is opnieuw geschied. Nog zo'n fraai voorbeeld op de Brasemdaal. Dit is de beruchte hangplek waar ongeveer het hele jaar door overlast wordt veroorzaakt.

Op Nieuwjaarsdag zag het er zo dus uit. De zitbank gedeeltelijk verbrand. De afvalbak opgeblazen en de hele puinzooi erom heen.

Niet ver van de hangplek staat nog een afvalbak en ook die heeft het moeten ontgelden. Hebben die domoren dan niet in de gaten dat we voor het opruimen en het herstel met elkaar dik moeten betalen?

Beste buurtgenoten, ik wens jullie allemaal een gezond en goed 2007 en hoop dat we er samen in zullen slagen deze Oud-en-Nieuw-terreur, want ik heb er geen ander woord voor, een halt toe te roepen. We kunnen niet domweg vinden dat "het" er nu eenmaal bij hoort. Het gaat hier om de mentaliteit van een kleine groep, die de leefbaarheid van onze wijk ernstig aantast.

Durf op een redelijke manier op te treden en wees niet bang! Er alleen over klagen helpt niet.

Durf op een redelijke manier op te treden en wees niet bang! Er alleen over klagen helpt niet.



Leen Nauta

ZORGKNOOPPUNT LOOSDUINEN

uw zorgcentrum op loopafstand in uw wijk.



Ouderen in de wijk Kraaijenstein kunnen op **loopafstand** gebruik maken van de zorg en servicediensten van Zorgknooppunt Loosduinen.

Hierbij valt te denken aan:

- * **zorg en hulp thuis**
- * **maaltijden** in het Zorgknooppunt of thuis bezorgd
- * deelnemen aan **recreatieve activiteiten**
- * gebruik maken van het **zorgabonnement Zeker Thuis Saffier** waarin u met korting van meerdere servicediensten gebruik kunt maken en van opvang in noodsituaties
- * **Kortdurende opname** om bijv. te herstellen na ziekenhuisopname of als de zorg thuis even te zwaar is.



Stichting Saffier heeft meerdere locaties voor verzorgingshuiszorg en verpleeghuiszorg. Voor al uw vragen is er een centraal servicebureau met het gratis telefoonnummer:

0800 - 7233437

tijdens kantooruren.

Wilt u rechtstreeks de locatie Zorgknooppunt Loosduinen benaderen, dan kunt u terecht tijdens de spreekuren van de manager externe zorg, Monica van Stiphout, op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 08.30 - 10.00 uur. Tel.nr.: **8881888**.

Adres: Willem III-straat 36, 2552 BR Den Haag. Info@zkl-loosduinen.nl

Uit de brievenbus



Buikdansen, gymnastiek en Afrikaanse dans

De Stichting VOOR Welzijn Loosduinen organiseert op elke woensdagochtend buikdansen in buurthuis Tandem, Engeringstraat 46 van 10.00 - 11.00 uur. Op woensdagmiddag is er gymnastiek voor vrouwen in buurthuis De Geest, Georges Bizetstraat 25 van 14.00 - 15.00 uur, voor kinderopvang kan worden gezorgd. Op vrijdagochtend is er Afrikaans dansen in buurthuis De Wiekslag, Molenbrink 68A. van 10.00 - 11.00 uur. Kosten zijn € 12,— per maand of € 8,40 met Ooievaarspas. Opgave en informatie Vóór Volwassenen WDC De Henneberg, tel: 397 60 01.

Tuinen gezocht!

Op 9 en 10 juni 2007 wordt opnieuw het open tuinenweekend Struinen in Haagse Tuinen gehouden! Tuinliefhebbers kunnen dan een kijkje nemen in grote en kleine stadstuinen. Dit weekend, dat in 2004 voor het eerst werd gehouden, is door het grote enthousiasme van de bezoekers én de tuineigenaren altijd bijzonder gezellig en inspirerend. Heeft u een tuin in Kraayenstein en wilt u in 2007 graag meedoen met dit Haagse open tuinenweekend, dan nodigen wij u van harte uit om u aan te melden.



Stuurt u dan een e-mail met daarin het adres, een korte beschrijving van de tuin en eventueel een foto als jpg bestand naar:

info@struineninhaagsetuinen.nl. Een briefje sturen kan ook, het adres is: Yvonne Oudshoorn, Alexanderstraat 18, 2514 JM Den Haag.

Voor meer informatie kunt u ook bellen met Yvonne Oudshoorn: 070 - 360 57 35. Of natuurlijk een kijkje nemen op onze website: www.struineninhaagsetuinen.nl

Goede voetverzorging een must

Je ziet er natuurlijk graag goed uit. De dagelijkse zorg voor je uiterlijk vind je heel gewoon. Maar hoe zit het dan met je voeten?

Wanneer krijgen die de aandacht? Pas als de nagels pijnlijk zijn en eelt branderig aanvoelt of de likdoorn steekt?

Met een goede regelmatige verzorging van je voeten zijn deze problemen te voorkomen.

Voor wie?

Man of vrouw, jong of oud iedereen is gebaat bij een goede voetverzorging. Of je nu veel zit of staat of loopt. Want realiseer je je wel dat het hele gewicht van je lichaam op je voeten rust?

En wist je dat daardoor je hele houding kan veranderen, waardoor weer klachten van rug of knie of heup, of nekklachten kunnen ontstaan? Maar gelukkig kunt u altijd terecht bij een voetverzorger in de buurt.

Sinds augustus 2005 heeft Elly Vendel een praktijk voor voetverzorging geopend in de Forellendaal 277 onder de naam Lavendel. Zij doet dit aan huis.



Voetverzorging voor behandeling van: ingroeïende nagels; overmatig eelt; likdoorns; kalknagels; scrubben; paraffinebadje; manicure. Bel voor een afspraak 070-3972906/06-40709817.

Apotheek de Korenaer brengt het!

Het team van Apotheek de Korenaer staat met raad & daad voor u klaar

altijd een apotheker aanwezig

incontinentie-advies

podoloog & pedicure

bezorgdienst

Apotheek de Korenaer

huisbezoek

aanvragen machtigingen

reisadvies verre reizen

bloeddruk & suiker meten

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag *8.00 uur – 18.00 uur*

zaterdag *10.00 uur - 13.00 uur*

Apotheek de Korenaer 070 - 3974224

Willem III-straat 115

Apothekers:

Steven Smits
Saskia van Romburgh-Bensink
Peggy de Haan-Gouw

www.apotheekdekorenaer.nl

HKZ gecertificeerd
sedert 2002



DE WIEKSLAG

Activiteitenlijst

Molenbrink 68a, tel. 397 83 90

- | | |
|---|--|
| Bewonersoverleg
Kraayenstein | dinsdag- en donderdagochtend spreekuur
van 10.00 - 11.00 uur, tel. 391 00 22 |
| Afrikaans dansen | vrijdag 10.00 - 11.00 uur
via Henneberg, tel. 397 60 01 |
| Bridgeclub | maandag 19.30 - 23.00 uur
Hr. T. Wellink, tel. 397 68 30
woensdag 13.15 - 16.30 uur
Mw. J. Knooff, tel. 397 37 63 |
| Computercursus | Inlichtingen via Cursusbureau Vóór, tel. 304 73 40 |
| Countrydansen | maandag 13.00 - 15.00 uur gevorderden
woensdag 9.00 - 10.00 uur beginners
dinsdag 19.00 - 23.00 uur gevorderden
donderdag 19.00 - 23.00 uur beginners
Mw. Wil Korving, tel. 397 12 34 |
| Crea Knutselclub | maandag 14.30 - 15.30 uur
donderdag 9.30 - 11.30 uur
donderdag 13.00 - 15.00 uur (met mozaïk)
via Henneberg, tel. 397 60 01 |
| Flamenco dansen | vrijdag 18.00 - 22.30 uur
Mw. E. Huisman, tel. 360 91 44 |
| Gymnastiek 55+ | dinsdag 9.45 - 10.30 uur, 11.00 - 12.15 uur
donderdag 14.00 - 15.00 uur
Inschrijving via Cursusbureau Voor, tel. 304 73 40
voor meer inlichtingen: www.voorwelzijn.nl |
| Gymnastiek | woensdag 11.15 - 12.15 uur
Mw. Wil Korving, tel. 397 12 34 |
| De Houtkrul
Houtbewerking | maandag en woensdag 9.00 - 12.00 uur
M. van Leeuwen tel. 070 391 22 29 |
| Jongeren inloop | woensdag 19.00 - 21.00 uur
via Tandem, tel. 397 15 86 |
| Kinderwerk | woensdag 13.30 - 15.30 uur
via Tandem, tel. 397 15 86 |

Klaverjasclub	maandag 19.30 - 23.00 uur Mw. L. van de Heide, tel. 397 75 92 dinsdag 19.00 - 23.00 uur Hr. D. Roos, tel. 367 75 13 donderdag 19.30 - 23.00 uur Hr. A.A. de Groot, tel. 397 84 20
Kerkdiensten	zondag 9.30 - 11.00 uur en 15.30 - 17.00 uur Hr. M.J. de Rijke, tel. 0174-51 62 09 (Hervormde Evangelisatie)
Sjoelclub GDS	maandag 19.30 - 22.30 uur Hr. W. Neuteboom, tel. 323 44 07
Sjoelclub De Wiekschijf	dinsdag 19.30 - 23.00 uur Hr. A. Storm, tel. 397 90 09
Spelletjesochtend	maandag 10.00 - 12.00 uur via Henneberg, tel. 397 60 01
Tai Chi Chuan	woensdag 19.00 - 23.00 uur Hr. Ben de Roo, tel. 368 13 99
Yoga	donderdag 9.00 - 10.00 uur en 10.30 - 11.30 uur Mw. R. Klarenbeek, tel. 397 75 91

DE WIEKSLAG
Inloopochtend



Iedere dinsdag en donderdag kunt u gezellig koffie drinken in de 'De Wiekslag'. Ook kunt u informatie krijgen over de diverse activiteiten/ cursussen die er gehouden worden.

Van 10:00 tot 12:00 uur zijn er bestuursleden van het Bewonersoverleg Kraayenstein aanwezig. U kunt bij hen terecht met uw vragen en/of opmerkingen over de wijk. U kunt ook bellen naar tel: 3910022 of u kunt mailen naar: bokraayenstein@zonnet.nl



Beëdigd Vertaler

A. Nazarian

Zorgt voor officiële vertaling van
identiteitsdocumenten, huwelijksakten, testamenten,
rechtbankuitspraken, overeenkomsten enz, in en uit:
Nederlands, Engels, Perzisch (Farsi), Armeens

Ingeschreven bij arrondissementsrechtbank te 's-Gravenhage

Lid: Nederlands Genootschap van Tolken en Vertalers (NGTV)

Tel/Fax: 070- 3911338, Mob: 06-51140180,

anazarian@wanadoo.nl / www.nazarian.nl



Functie- en Adreslijst

Voorzitter Bewonersoverleg Kraayenstein (B.O.K.)

M. Waanders, Tel.: 070-3974312, tevens lid Commissie Loosduinen en voorzitter projectgroep Welzijn en Beheer

Secretaris

J.B. Niesen, Tel.: 070-3910022, tevens penningmeester Commissie Loosduinen en lid projectgroep Ruimtelijke Ordening en Verkeer en coördinator Buurtpreventie

Penningmeester

C.G. Hendriks, Tel.: 070-3910022, tevens lid Loosduinse Ouderen Commissie en lid projectgroep Welzijn en Beheer en lid Commissie Loosduinen

Bestuursleden (B.O.K.)

T. Zee, Tel.: 070-3910022, tevens plv. lid projectgroep Welzijn en Beheer

M. Hoogerdijk, Tel.: 070-3910022, tevens plv. lid projectgroep Ruimtelijke Ordening en Verkeer en plv. lid Commissie Loosduinen

A. van Huijzen, Tel.: 070-3972122

Redactie 'KraaieKrabbels'

Yvonne Wagenaar Tel : 070-3978392

Marian Waanders Tel : 070-3974312

Alice van Huijzen Tel : 070-3972122 (tevens lay-out)

Angelique van Huijzen Tel : 070-3972122

Magda Zomer Tel : 070-3910022

Jeanette Doorduyn Tel : 070-3910022

E-mail: bokraayenstein@zonnet.nl

Politie Haaglanden: wijkagent Hans Jansen. Tel.: 0900-8844

Aaltje Noordewierstraat 401, 2552 SH Den Haag

website: www2.politie.nl/haaglanden

Buurtpreventie: e-mail: kraayensteinpreventie@hetnet.nl

website: www.kraayensteinpreventie.nl

Stadsdeelkantoor

- gemeentelijk ContactCentrum tel.: 070-3197600
email: www.denhaag.nl/openbare_verlichting
- Handhavingsteam tel.: 070-3536240
- Sociale raadslieden tel.: 070-3537900
- Meldpunt sociale veiligheid tel.: 070-3974646
- Obstakellijn tel.: 070-3593381
- Gemeentelijk contactcentrum tel.: 070-3533000
e-mail: contactcentrum@dsb.denhaag.nl
- Commissie Loosduinen tel.: 070-3537945



Kijk ook eens op onze site:

www.kraayenstein.info