

Krabbel Vooraf



Het is te betreuren, dat er erg veel schade is geweest tijdens de nieuwjaarsnacht. Ruiten werden ingegooid en de bankjes in Kraayenstein hebben de nacht niet overleefd. Natuurlijk heeft niemand het gedaan. Toch vreemd dat niemand de verantwoordelijkheid neemt voor de in onze wijk gemaakte schade van zo'n kleine € 10.000. Misschien is het wel een idee om mensen die graag een vuur willen met oud en nieuw het hele jaar te laten sparen, zodat zij de kosten kunnen betalen van een enkel nachkje feesten. Toch jammer dat er altijd schade moet ontstaan.

De dienst Stadsbeheer verdient dit jaar een groot compliment voor het zo snel herstellen van de banken en het groen.

We laten het achter ons en zijn toch met goede hoop begonnen aan het nieuwe jaar. Een jaar met veel veranderingen in spé. Het wijkveiligheidsplan en natuurlijk het wijkfeest, waar men nu toch een beetje in begint te geloven. Hoewel er nog geen pecunias zijn om het zo maar te noemen, want de gemeente zegt heel terecht dat zij de gelden anders in onze wijk heeft moeten gebruiken.

Gelukkig zijn er veel mensen bereid te helpen, dus het zal wel een plekje krijgen dit jaar, waarschijnlijk de voorlaatste week van augustus.

Over plekjes gesproken, in deze krabbel is de advertentieplek van mevrouw Riek Westerbrink vrijgekomen. Zij heeft besloten na 25 jaar het iets rustiger aan te gaan doen en zal niet meer adverteren.

Mevrouw Westerbrink bedankt voor het jarenlange adverteren en geniet van uw vrije tijd.

Wie beslist geen vrije tijd zullen kennen (althans voorlopig nog niet) is de familie Chen van de cafetaria Puccaa. Nadat zij een half jaartje geleden zijn gestart, werd het tijd nader kennis met hen te maken.

Hoe deze kennismaking verliep, leest u in de krabbel. Waarom spelen belangrijk is voor kinderen, kunt u ook lezen.

Wat u allen graag wilt veranderen op het gebied van de veiligheid staat beschreven in het wijkveiligheidsplan, een initiatief van het Bewoners Overleg Kraayenstein en de Buurpreventie Kraayenstein in samenwerking met de politie, de stichting BOOG en de dienst Stadsbeheer.

Meepraten en meedoen? Laat dan van u horen tijdens de komende Bewonersvergadering in april.

Marian Waanders

Uit de Loosduinse Ouderen Commissie (L O C)



Op 26 januari vergaderde de Loosduinse Ouderen Commissie in het stadsdeelkantoor. De Loosduinse Ouderen Commissie is een groep ouderen, die samengesteld is uit afgevaardigden van de wijken in Loosduinen.

Ondergetekende zit sinds kort daarin als vertegenwoordiger van Kraayenstein. Met de Loosduinse Ouderen Commissie wordt overleg gepleegd over alle zaken die ouderen in Loosduinen aangaan.

De Loosduinse Ouderen Commissie wordt gesteund door een ambtenaar, in dit geval Esther de Groen. Er is een vacature door het vertrek van Marion Duimel, die hopelijk snel opgevuld gaat worden.

Door de Loosduinse Ouderen Commissie worden vele activiteiten georganiseerd: "De kunst van het ouder worden", in het kader van het project 'Wijk aan Zet', waarbij de zorg voor de medebewoners door mensen uit de wijk zelf wordt gestimuleerd, daarna volgen de sessies "Rouwverwerking" en "Bewegen".

Welzijnsbezoeken worden afgelegd om na te gaan of de oudere bewoners hulp nodig hebben, ook worden er bijeenkomsten georganiseerd voor senioren.

Er is een nieuwe coördinator voor de Oppascentrale Mantelzorg, die gezelschap verzorgt voor ouderen, waarvan de mantelzorger even vervangen moet worden. Ook wordt onderzocht welke artsen de keuring voor het rijbewijs van zeventig plussers goedkoper kunnen uitvoeren.

Kortom: de commissie probeert het vergrijzende deel van de Loosduinse bevolking (en dat worden er steeds meer) te helpen door een gevarieerd aanbod van steun en ontspanning.



Kees Hendriks

Hulp bij belastingaangifte voor 65-plussers in Nutshuis

Bent u 65 jaar of ouder en heeft u een klein inkomen? Dan kan de Belastingdienst u gratis helpen met het invullen van uw belastingaangifte. Samen met het Centraal Informatie Punt Ouderen (CIPO) organiseert zij in het Nutshuis aan de Riviervismarkt tussen 13 en 17 maart Hulp Bij Aangifte (HUBA). U kunt zich vanaf 1 februari aanmelden op tel: **0800 - 0543**.

Het doen van belastingaangifte kan een hele opgave zijn. Bovendien denken veel ouderen met een klein inkomen dat zij geen recht hebben op belastingteruggave. Dat kan nog wel eens meevallen, zeker als u verpleeg- of verzorgkosten maakt, een gehoorapparaat heeft, reiskosten maakt voor ziekenhuisbezoek en zelfs de maandelijkse ziekenfondspremie kan leiden tot belastingteruggave.

Voorwaarden voor hulp zijn wel: u bent 65 of ouder; uw brutojaarinkomen is niet hoger dan € 25.000,- en u heeft geen spaargeld.

Wilt u hulp? Bel dan voor 1 maart **0800 - 0543**.

Veiligheid en leefbaarheid in Kraayenstein

Als onderdeel van het project "Make A Difference Day" werd door Bewonersoverleg Kraayenstein (BOK) en Buurtpreventie Kraayenstein (BPVK) op 10 december een workshop "Veiligheid en Leefbaarheid" in Kraayenstein georganiseerd. Eén van de doelstellingen was te komen tot een "Wijkveiligheids- en Leefbaarheidsplan" (WVLP).

Aanwezigen konden hierover meepraten en suggesties geven v.w.b. er naar hun mening in de wijk verbeterd of aangepast dient te worden.

Uit deze redelijk goed bezochte workshop zijn 47 bruikbare suggesties naar voren gekomen.

Het WVLP treft u hierbij aan, onderstaand een eerste selectie uit de gedane suggesties.

- ✿ Toestand van het wegdek, slechte begaanbaarheid m.n. voor ouderen en personen met rollators.
- ✿ Verkeersveiligheid, m.n. het rijden van scooters en fietsers op plaatsen waar dit niet is toegestaan, snelheid (algemeen).
- ✿ Vandalisme en wangedrag, m.n. door jeugd en het ontbreken van toezicht hierop.
- ✿ Vervuiling, m.n. het storten van vuil en puin in de brandgangen en in het groen.
- ✿ Het op vele plaatsen te weelderig uitgegroeide groen, soms zodanig dat de straatverlichting hierdoor wordt belemmerd.
- ✿ Onderling sociaal gedrag.
- ✿ Overlast van zwervers in portieken en flatgebouwen en de hierdoor ontstane vervuiling.

Over de aanpak hiervan is overleg gaande met de politie en Stichting BOOG. Teneinde een nauwkeuriger beeld te krijgen worden voorbereidingen getroffen voor het maken van een wijkwandeling, waarbij o.m. vertegenwoordigers van de gemeente, woningcorporaties en politie gevraagd zullen worden aanwezig te zijn. Bewoners van Kraayenstein kunnen tijdens deze wandeling, die vermoedelijk eind april of begin mei zal plaatsvinden, de door hun gedane suggesties met de desbetreffende deskundige bespreken, zodat gezamenlijk een oplossing gezocht kan worden.

Tijdens de workshop is ook het idee geopperd om "buurtambassadeurs" aan te stellen. Hiermee worden bewoners bedoeld die een klein stukje van hun woonomgeving, bijvoorbeeld een (flat)portiek of een rijtje woningen onder hun hoede nemen en met de hulp van medebewoners deze woonomgeving netjes en prettig houden. Hiervoor kunt u zich nu al opgeven bij de buurtpreventie Kraayenstein. Bij voldoende aanmeldingen is het mogelijk hiervoor een eenvoudige training te krijgen, zodat men een wat professioneler aanpak krijgt. Ook heeft de buurtpreventie nog steeds nieuwe surveillanten nodig. Opvoering van het aantal surveillances in de wijk is beslist wenselijk. Duidelijk zal zijn dat in de komende maanden er veel rond de wijkveiligheid en leefbaarheid zal gebeuren. De wijkwandeling wordt in de volgende krabbel gedetailleerd aangekondigd.

Over de voortgang van deze projecten zal op de website van de buurtpreventie www.kraayensteinpreventie.nl regelmatig een bericht verschijnen met de meest actuele informatie.

BUURTPREVENTIE

KRAAYENSTEIN



Bewoners
Overleg
Kraayenstein



Gemeente Den Haag



Wijkveiligheids- & Leefbaarheidsplan Kraayenstein

Het wijkveiligheids- en leefbaarheidsplan Kraayenstein (WVLP) heeft tot doel de veiligheid en leefbaarheid in Kraayenstein te bewaken en waar nodig te verbeteren.

Teneinde dit te bereiken dient een inventarisatie gemaakt te worden van gevoelens van onveiligheid, verpaupering, verloedering die bij de bewoners van Kraayenstein bestaan. Tevens dient geïnventariseerd te worden wat de bewoners als aandachtspunten en knelpunten ervaren.

Een begin hiermee is op 10 december 2005 gemaakt met een workshop "Veiligheid en Leefbaarheid" waar de eerste reacties van een aantal bewoners zijn verkregen.

Aan de hand van deze reacties en tijdens de loop van het project verkregen volgende wordt een gedetailleerde lijst van knel- en aandachtspunten gemaakt, waar mogelijk voorzien van foto's en/of andere verduidelijkende documenten. Deze gegevens worden vervolgens door de Buurtpreventie Kraayenstein (BPVK) met de daarvoor verantwoordelijke instanties besproken teneinde een oplossing of aanpassing te bewerkstelligen. Dit alles in nauwe samenwerking met het Bewonersoverleg Kraayenstein (BOK), de politie en Stichting BOOG. Het streven is om de voortgang van dit proces twee maal per jaar aan de bewoners van Kraayenstein te presenteren, zoveel mogelijk verduidelijkt met een Powerpoint presentatie. Gedurende deze presentatie kan door de bewoners van Kraayenstein verdere informatie en uitleg gevraagd en verkregen worden, tevens is het altijd mogelijk nieuwe aandachtspunten e.d. aan te dragen.

Minstens één keer per jaar zal een afstemmingsoverleg plaatsvinden met de woningcorporaties, de V.v.E.'s en de huurdersverenigingen.

Tenminste één maal per jaar zal een uitgebreide wijkwandeling georganiseerd worden tijdens welke wandeling bewoners onderweg aan kunnen geven waaraan en waarvoor naar hun mening aandacht vereist is. Aan deze wandeling zullen behalve de BPVK en het BOK medewerkers van de gemeente (BSD en DSB), de politie, Staedion, Vesteda en andere belangstellenden deelnemen. De tijdens deze wandeling verkregen informatie zal toegevoegd worden aan de al genoemde lijst van knel- en aandachtspunten.

Duidelijk mag zijn dat het WVLP niet alle onvolkomenheden kan oplossen. Doel van het WVLP is om het huidige leefklimaat in Kraayenstein te continueren en de veiligheid op een voor iedereen aanvaardbaar niveau te houden. Mede om deze redenen zal dit WVLP geen afsluiting kennen, immers zullen altijd weer nieuwe aandachtspunten ontstaan.

hannah Skin Improvement

BIO.DI.MARE

Specialist in huidverbetering



De tijd stilzetten? **Dat kan!**
Met de bindweefselmassage van Hannah.
Dit in combinatie met Hannah producten.
Bel voor een gratis intake!

Trudi Taal

Karperdaal 109 . 2553 PC Den Haag
070-391 00 95 . 06-148 65 609

Lavendel



Praktijk voor voet- en handverzorging.
Ook harsen benen en paraffinebad...
specialiste **DIABETICI**

Alles met moderne apparatuur en optimale hygiëne.

Vakkundige verzorging van uw voeten en tot slot een
ontspannende massage!!

Na de behandeling zult u zeggen ... Had ik dit maar eerder
gedaan.

Voor een afspraak kunt u bellen met:
Elly Vendel

Forellendaal 277 . 2553 JL Den Haag
070-397 29 06 of 06-417 09 817




Conflict?

Mr Jos W. van Vught
mediator

MEDIATION

harmonie in conflict

 070-30.61.083
jos@convenant.nu
www.convenant.nu

**VOOR AL UW VERVOER
24-UURS SERVICE**


hofstadtax

346 26 26

REPRESENTATIEVE TAXIDIENSTEN

Autoverhuur met chauffeur • Chauffeursdiensten
Wagens t/m 8 personen • Groepsvervoer • Limousinevervoer • Trouwauto's
• Airportservice • Speciale taxi-abonnementen • Ziekenfondsvervoer



www.hofstadtax.nl

Gemeente steunt activiteiten voor ouderen

De gemeente Den Haag geeft ook dit jaar een subsidie van 250 euro aan Hagenaars die activiteiten voor ouderen organiseren. De gemeente vindt het belangrijk, dat ouderen zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven. Met deze subsidie wordt dit gestimuleerd.

Vorig jaar deden 135 clubs en verenigingen aanvragen voor de subsidie. Er werden toen activiteiten georganiseerd zoals zang, sport en biljart. Er zijn een paar voorwaarden om de subsidie te krijgen. Er moeten bijvoorbeeld minimaal twintig 65-plussers mee doen aan de activiteit. Ontspanning en ontwikkeling van ouderen staat daarbij centraal. De activiteit is niet éénmalig, maar wekelijks of een aantal keren per jaar. Hagenaars en ouderenorganisaties die al subsidie krijgen voor activiteiten via andere regelingen, komen niet in aanmerking.

Meer informatie over de subsidieregeling en alle voorwaarden staat op de website www.denhaag.nl onder Loket/Zorg en Welzijn/Ouderen/Ouderenorganisaties. Het aanvraagformulier is ook te krijgen via telefoonnummer 070-353 2689.

Het indienen van een aanvraag kan tot 30 september 2006.

Gemeenteberichten

Woensdag 1 februari 2006 sloot het loket van het Archief Burgelijke Stand van de Dienst Burgerzaken in het stadhuis (3e etage).

Voor een uitsluiting uit het geboorte-, huwelijks-, echtscheidings- of overlijdensregister kunt u vanaf 1 februari terecht bij de balies van Burgerzaken op alle acht stadsdeelkantoren.

U krijgt uw afschrift of uitsluiting binnen vijf werkdagen thuisgestuurd.

U kunt uw afschrift van de Burgelijke Stand natuurlijk ook elektronisch aanvragen via uw PC thuis. Dan krijgt u uw afschrift binnen drie werkdagen thuisgestuurd.

Randstadrail

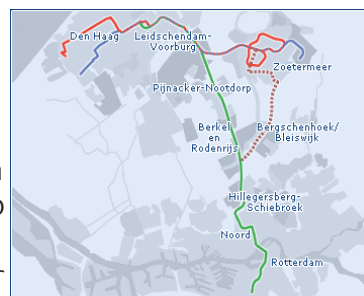
Hoe gaat het met de Randstadrail werd laatst gevraagd en ik moet zeggen, daar valt het een en ander over te vertellen. Over acht maanden zou het klaar moeten zijn.

Met ingang van mei tot 10 december gaan er bussen rijden tussen Loosduinen, A. Spoelplein en de Savornin Lohmanplein. Dit omdat de tramwagens dan kunnen keren op het Savornin Lohmanplein. Dit betekent, dat er toch enige last zal worden ondervonden van de Randstadrail.

Voor de mensen die gebruik maken van de Zoetermeer stadslinje breekt ook een periode aan van niet zeker zijn of je op tijd op je werk komt.

Wel wordt er door de HTM en Connexxion gezorgd dat er vervangend vervoer is en dat er tussen Gouda en Den Haag extra treinen worden ingezet.

Wanneer u regelmatig bust of treint, dan bent u goed op de hoogte. Gaat u minder vaak, laat u zich dan vooraf even informeren, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.



Geen reclame in brievenbussen met "nee-sticker"

Aanleiding zijn klachten van Hagenaars dat er, ondanks de sticker, soms toch reclamedrukwerk wordt bezorgd.

Er zijn twee soorten stickers: de Nee/Ja-sticker (geen ongeadresseerd reclamedrukwerk, wel huis-aan-huisbladen) en de Nee/Nee-sticker (geen reclame en geen huis-aan-huisbladen).

Beide stickers zijn verkrijgbaar bij het Gemeentelijk Contactcentrum. U kunt ze ook aanvragen via telefoonnummer 0900-2025095 (€ 0,25 per minuut).



BETROUWBARE ZORG BINNEN HANDBEREIK !

Services, welzijn en zorg

- * Zeker Thuis Loosduinen-abonnement: zekerheid, veiligheid, 24-uurs bereikbaarheid, voordeel, comfort
- * Zorg Thuis: huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging en begeleiding
- * Alarmering Thuis: bij nood snel deskundige hulp
- * middag- en avondrestaurant: kwaliteitsmaaltijden in een gezellige ambiance
- * maaltijden: afhalen of bezorgen
- * Loosduins Informatie- en Advies Steunpunt: voor zorgbemiddeling, informatie, persoonlijk advies, gratis inloopsprekuren en gratis internetcorner
- * prikpunt huisartsenlaboratorium
- * prikpunt trombosedienst
- * incontinentieverpleegkundige op aanvraag
- * oogheelkundig spreekuur door optometrist
- * psycho-sociaal spreekuur voor ouderen
- * spreekuur Sociale Dienst
- * recreatieve en culturele activiteiten in een gevarieerd programma
- * fysio, fitness, drukpuntmassage, yoga
- * psychogeriatrische dagverzorging
- * wijkziekenboeg en kortdurende opname
- * humanistisch geestelijk raadswerk
- * belangstelling? Laat u informeren op de maandelijkse kijkmiddagen

Wonen met zorg

- * met een verzorgingshuisindicatie
- * zorg op maat
- * privacy staat voorop
- * alle 128 appartementen met balkon

Wijndaelercentrum gecertificeerd door

- * Stichting Zorgwerk
- * keurmerk Veiligvoedsel.nl

Voor snelle en professionele zorg: Wijk Serviceteam Wijndaelercentrum!

wijkserVICeteam@wijndaelercentrum.nl

Catharina van Rennesstraat 8, 2551 GM, Den Haag

070 325 22 20

info@wijndaelercentrum.nl

www.wijndaelercentrum.nl

Wijndaelercentrum

**humanistisch centrum voor wonen, zorg en
welzijn**

Waarom nou...?

Zoals eerder vermeld in Kraaiekrabbels gaat tweemaal per jaar een groep mensen de wijk door om op te ruimen.

Mensen, die een werkzaam leven achter de rug hebben en als zestigers, zeventigers en zelfs tachtigers een hele middag de rommel oprapen, die anderen zomaar op straat gooien.

De Gemeente was zo tevreden over de keurige wijk, dat ze vonden dat men een Gulden Klinker had verdiend.

Bovendien hebben zij ons verrast met een aantal plantenbakken, maar dan moesten we ze wel zelf onderhouden.

De beheerder van de Wiekslag en een paar particulieren hebben dat graag op zich genomen.

Maar wat verdrietig nou.....

In het weekend van 23 januari zijn er 2 plantenbakken zomaar omgekiept en de lege bakken meegenomen.

GESTOLEN !!

Degenen, die voor die bakken zorgden zijn verdrietig, boos en aangeslagen.

Ze hadden zó hun best gedaan en het zag er zo mooi verzorgd uit!

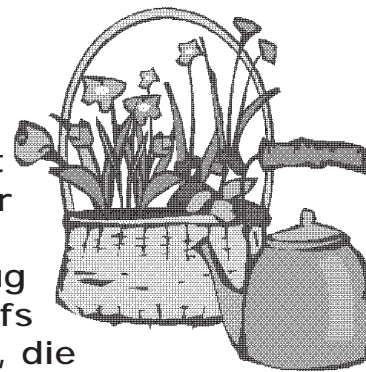
En dan plotseling...weg.

Het is te hopen, dat degene(n) die dat op hun geweten hebben, en bij wie de bakken in de tuin staan, de komende zomer (en misschien nog vele daarna) met een akelig gevoel in de hartstreek (dat heet dan WROEGING) naar "hun" plantenbakken kijken en er zodoende weinig plezier aan beleven!!

Want dat kán toch niet als je zoiets doet?

Jammer dat vernieling en diefstal meer en meer de overhand krijgen.

Mensen, let op uw saeck.



Magda Zomer

CAFETARIA
PUCCAA



Forellendaal 340
2553 LM Den Haag
Tel./Fax 070 - 3976767

Openingstijden:
Maandag t/m Zaterdag
van 12.00 - 22.00 uur
Zondag van 14.00 - 22.00 uur

Uit de brievenbus



De Vos

Op een avond ga ik mijn zoon van tram 2 halen, bij het eindpunt Molenbrink. Als hij uit de tram is gekomen lopen we samen het bruggetje over richting het parkeerterreintje op de Molenbrink, als van dat zelfde terrein ineens een of ander beest op het voetpad springt, een paar meter van ons vandaan.

“Een hond, een herder geloof ik,” zeg ik tegen mijn zoon. Maar hij heeft betere ogen dan ik en fluistert “Nee, dat is een vosje!”

We kijken verbaasd en geboeid naar het beestje, dat op zijn hoede terugkijkt naar ons.

Dan loopt hij snel naar de brandgang tussen de huizen en verdwijnt uit het zicht.

Ik had wel eens in de krant gelezen, dat er hier soms vosjes in de wijk zijn gesignaleerd, maar dat we er één zouden zien met eigen ogen, dat hadden we echt niet verwacht!

Een leuke ontmoeting, dat wel.



M. Treffers

Recreatiegebied Madestein klaar voor de toekomst

Donderdag 19 januari 2006 werd de herinrichting van recreatiegebied Madestein feestelijk opgeleverd in het bijzijn van Wilbert Stolte, wethouder Stadsbeheer. In 2005 stelde het College € 2,7 miljoen beschikbaar voor de uitvoering van een groot deel van de voorstellen uit de ontwikkelingsvisie Madestein 2003-2012. Voor dit bedrag zijn onder meer het dagkampeerterrein, de speelweiden, de ruiters-, fiets- en voetpaden hersteld. Ook is het gebied bij de entree van Madestein zichtbaar verbeterd. De bloementuin veranderde in een vlindertuin. De hondenzwemplaats is een feit. Met deze uitgebreide herinrichting is recreatiegebied Madestein bijna klaar voor de toekomst.

Hiermee is een belangrijke stap gezet in het versterken van de groene verbinding Kijkduin-Midden Delfland, een onderdeel van de Stedelijke Groene Hoofdstructuur.

Ontwikkelingsvisie Madestein

De ontwikkelingsvisie Madestein 2003-2012 is samen met belanghebbenden tot stand gekomen. Bewoners, gebruikers, bewonersorganisaties, sportverenigingen en natuurorganisaties toonden zich zeer betrokken bij Madestein. Een groot deel van hun wensen en ideeën is ook opgenomen in de ontwikkelingsvisie. De voorgestelde ontwikkelingen en verbeteringen richten zich met name op recreatie en natuur.

Tijdens het samspraakproces is een beheerplatform Madestein gevormd. In het beheerplatform overleggen gemeente en belanghebbenden over het beheer van Madestein en de uitvoering van voorstellen uit de ontwikkelingsvisie en het bijbehorende beheerplan.

Meer informatie over recreatiegebied Madestein: www.denhaag.nl/madestein
Meer informatie over het Beleidsplan voor het Haagse groen: www.denhaag.nl/beleidsplangroen.

ZORGKNOOPPUNT LOOSDUINEN

uw zorgcentrum op loopafstand in uw wijk.



Ouderen in de wijk Kraaijenstein kunnen op **loopafstand** gebruik maken van de zorg en servicediensten van Zorgknooppunt Loosduinen.

Hierbij valt te denken aan:

- * **zorg en hulp thuis**
- * **maaltijden** in het Zorgknooppunt of thuis bezorgd
- * deelnemen aan **recreatieve activiteiten**
- * gebruik maken van het **zorgabonnement Zeker Thuis Saffier** waarin u met korting van meerdere servicediensten gebruik kunt maken en van opvang in noodsituaties
- * **Kortdurende opname** om bijv. te herstellen na ziekenhuisopname of als de zorg thuis even te zwaar is.



Stichting Saffier heeft meerdere locaties voor verzorgingshuiszorg en verpleeghuiszorg. Voor al uw vragen is er een centraal servicebureau met het gratis telefoonnummer:
0800 - 7233437
tijdens kantooruren.

Wilt u rechtstreeks de locatie Zorgknooppunt Loosduinen benaderen dan kunt u terecht tijdens de spreekuren van de manager externe zorg, Monica van Stiphout, op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 08.30 - 10.00 uur. Tel.nr.: **8881888**.

Adres: Willem III-straat 36, 2552 BR Den Haag. Info@zkl-loosduinen.nl

The Growing Crows

(een pagina voor jongeren door jongeren)



© Daviid 2005

World of Warcraft

World of Warcraft is een erg mooi spel met enorm goede graphics. Bovendien is het zeer uitgebreid en interactief. Je hebt dus veel contact met online spelers.



Maar kijk uit! Er zitten een paar nadelen aan. De eerste maand is gratis, maar daarna moet je € 13,- per maand betalen. Dit staat wel op de box, maar zeer klein, waardoor het vaak over het hoofd gezien wordt. Daarnaast heb je ook nog een heel sterke

computer nodig met heel snel internet en de nieuwste grafische kaart. Anders valt die constant uit en dan ben je weer dood.

Nintendogs

Nintendogs is een spel voor de Nintendo DS. Het is geschikt voor kinderen vanaf \pm 6 jaar. Hierbij kun je een puppy uitzoeken en die trainen. Dit trainen gebeurt door commando's die je zelf kunt inspreken en ook zelf kunt verzinnen. De graphics zien er bijna echt uit.

Voor de Nintendo DS heb je geen linkkabels nodig om met elkaar te kunnen spelen. Als je bij elkaar in de buurt komt, kun je al kado'tjes uitwisselen. Of je kunt met elkaars puppy spelen. Tevens kun je na een tijdje ook een zelfde soort puppy nemen.



Er zijn drie verschillende soorten Nintendogs, waar meerdere rassen bijzitten. Als je meer wilt weten ga dan naar www.nintendogs.com.

Leuke en handige site's

Ik heb op het internet nog gezocht naar een paar leuke en handige sites. Of dit ook wat voor jullie is mogen jullie zelf uitmaken.

Voor de Sudokuverslaafde, zoals ikzelf, is sudoku.blubbie.com een leuke site, om online Sudoku te kunnen spelen.

Om uit te gaan moet je op www.haagsuitburo.nl op de jeugdpagina zijn, om alle voorstellingen, die er in Den Haag zijn, te vinden.

Twee startpagina's naar allerlei site's voor jullie zijn: jeugd.startkabel.nl en www.jeugd.startbewijs.nl.

En last but not least, www.de-jeugd.nl is een linkpagina voor allerlei interessante sites voor jullie.

Angy-C

Even voorstellen: de fam. Chen van cafetaria Puccaa

Vorig jaar juli werd de cafetaria overgenomen door twee jonge mensen, nu een half jaar later wordt het tijd om eens nader kennis te gaan maken met de eigenaren van Puccaa.

Puccaa (wie kent haar nog niet) is een Koreaans meisje (stripfiguurtje) en over de hele wereld razend populair.

Mevrouw Chen was zeer gecharmeerd van het figuurtje en toen zij een naam zochten voor hun cafetaria was het al snel bekend hoe deze zou heten.

Puccaa werd dus de naam die de nieuwe eigenaren van de cafetaria kozen om bekendheid in Kraayenstein en elders te krijgen. De heer en mevrouw Chen zijn twee gastvrije jonge ondernemers die het avontuur aandurfd en om zelfstandig een cafetaria te gaan runnen. De heer Chen had al enige ervaring opgedaan in een andere cafetaria en mevrouw Chen weet veel van de administratie.



Tja, je bent jong en je wilt een eigen zaak waarin je je thuis zult voelen. Dat thuis voelen lukt al aardig, ook omdat zij op de Brink zijn gaan wonen. Ze worden al een beetje herkend als die meneer en mevrouw van Puccaa. Mevrouw Chen is erg enthousiast als zij vertelt over hun cafetaria en wat er allemaal al is veranderd.

Het assortiment is uitgebreider met heel veel lekkere broodjes.

De kwaliteit van het voedsel is verbeterd en er wordt enkel nog gewerkt met vloeibaar A vet in plaats van blokken vet wat de kwaliteit ten goede komt. Dat moet u natuurlijk zelf gaan ervaren, daar kan ik niet over oordelen. Wel vond ik dat het er allemaal wat verzorgder uitzag. Zie en oordeel zelf.

Op maandag kunt u beter niet langsgaan dan zijn ze gesloten maar de rest van de week is Puccaa geopend van 12.00 uur tot 22.00 uur, zelfs op zondag maar dan vanaf 14.00 uur.

Houdt u niet zo van frituur, probeer dan eens een lekker broodje.

Ik hoop dat familie Chen nog lang en met veel plezier in Kraayenstein blijft.

Marian Waanders



Iedere dinsdag en donderdag kunt u gezellig koffie drinken in de 'De Wiekslag'. Ook kunt u informatie krijgen over de diverse activiteiten/ cursussen die er gehouden worden.

Van 10:00 tot 12:00 uur zijn er bestuursleden van het Bewonersoverleg Kraayenstein aanwezig. U kunt bij hen terecht met uw vragen en/of opmerkingen over de wijk. U kunt ook bellen naar tel: 3910022 of u kunt mailen naar: bokraayenstein@zonnet.nl

Buitenspelende kinderen, lust of last

Tegenwoordig wordt er veel gepraat over overlast door spelende kinderen. Tegelijkertijd wordt er ook veel gesproken over kinderen die niet meer buitenspelen. Waarvan men denkt dat ze alleen nog maar binnen achter de computer of voor de televisie zitten. Is daar in onze wijk ook echt sprake van? En in hoeverre? Hoe belangrijk is buitenspelen eigenlijk voor kinderen? Hebben ze er echt baat bij of geven ze alleen overlast bij de burens? Hoe fantasievol is het spelen van de kinderen tegenwoordig? Verzinnen ze nog wel zelf spelletjes of spelen ze alleen maar wat hun via games wordt aangeboden?



Uit verschillende onderzoeken is het volgende duidelijk gebleken.

Spelen draagt bij aan een evenwichtige ontwikkeling van kinderen.

Het gaat hierbij om:

- *de lichamelijke ontwikkeling en gezondheid*

Kinderen bewegen tijdens het spelen. Op die manier ontwikkelen ze hun spieren en oefenen ze hun behendigheid. Vooral buitenspelen is gezond voor kinderen. Ze komen veel in de frisse lucht en krijgen via het zonlicht veel vitamine D binnen. Dat laatste is nodig voor sterke botten.

- *de cognitieve ontwikkeling*

Spel bevordert probleemoplossend gedrag, logisch denken, taal- en betekenisverwerving.

- *de sociale ontwikkeling*

Door samenspel leren kinderen met elkaar om te gaan, rekening met elkaar te houden, grenzen aan te geven.

- *de creatieve ontwikkeling*

Kinderen beschikken al over fantasie. Spel geeft hen de gelegenheid om deze te gebruiken en te ontwikkelen in een dagelijkse situatie.

Spelen bevordert de leefbaarheid in een wijk door:

- *betrokkenheid ouders*

Ouders raken via hun buiten spelende kinderen eerder betrokken bij hun buurt. Ze letten op zaken als (verkeers)veiligheid en het onderhoud van de wijk. De sociale cohesie in de buurt neemt toe.

- *minder vandalisme en overlast*

Als kinderen spelen vervelen ze zich niet. Hierdoor zijn ze minder snel geneigd om iets te vernielen. Vooral voor tieners moet er voldoende te doen zijn. Zij hoeven dan niet op zoek te gaan naar andere locaties om te voetballen of rond te hangen. Hierdoor neemt de overlast af.

- *goede uitstraling buurt*

Een buurt waar kinderen spelen straalt veiligheid en ruimte uit. De wijk is ook aantrekkelijk voor gezinnen.

Spelen verhoogt de economische waarde van een wijk, want:

- *de waarde van het huis stijgt*

Buurtten met veel groen en speelruimte zijn voor veel mensen aantrekkelijk. Hierdoor stijgt de waarde van het onroerend goed.

Het klopt ook, dat kinderen vaak schelle stemmen hebben die overal doorheen dringen.

Als er gekeken wordt naar de tijden waarop kinderen buitenspelen, valt daar nog wel overheen te komen. In de winter spelen kinderen namelijk maar tot \pm 17.00 uur buiten. Tijdens schooldagen beginnen ze pas om een uur of half vier, dat is dus maar anderhalf uur.

In de zomer is het natuurlijk een ander verhaal. Dan wordt er al gauw doorgespeeld tot een uur of negen en in het weekend en de vakantie vaak nog later. Gelukkig wonen wij in een wijk, waar er over het algemeen goed met de kinderen gepraat kan worden.

Als we vriendelijk aan hen uitleggen hoeveel last we er van hebben en eventueel een paar kinderen laten horen hoe hard het binnen klinkt, zullen de meeste kinderen er wel rekening mee houden. Het enige wat er voor hen belangrijk is, is de toon waarop het gezegd wordt. Wat dat betreft reageren ze niet veel anders dan volwassenen.

Het is ook heel erg interessant om te zien welke spelletjes de kinderen van nu spelen.

Er wordt nog steeds geknikkerd, touwtje gesprongen, overgooien van een bal, voetballen, verstoppertje of tikkertje gespeeld, maar ze hebben ook een aantal nieuwe spelen. Bijvoorbeeld:

schaduw tikkertje: hierbij moet de tikker op de schaduw van de kinderen gaan staan om de ander de tikker te maken.

mattetrekertje: bij dit spel zijn er twee kampen en twee speelvlakken. De kinderen van dezelfde ploeg hebben elkaar vast, terwijl ze proberen om kinderen van de tegenpartij op hun speelvlak te trekken. Lukt dit, dan zit het kind bij hun partij.

manege: hierbij spelen één of meer kinderen een paard en andere kinderen de ruiter. En ze doen dan alles na wat er in de paardesport gebeurt, waaronder springen of schoonrijden, maar ook het vangen van een paard.

Helaas is wel gebleken, dat een aantal spelletjes die u of ik als kinderen speelden, niet meer gespeeld worden. Vaak puur omdat het hun nooit geleerd is. Persoonlijk vind ik dat heel erg jammer, want vroeger waren er ook hele leuke spelletjes die om veel behendigheid vroegen, zoals b.v. tollen of kaatseballen.

Misschien is het wel een leuk idee, om als volwassene een aantal spelletjes van vroeger aan onze kinderen te leren. Misschien kweken we dan zo ook meer wederzijds begrip. Wat denkt u ervan, misschien een leuk plan voor de zomervakantie?

Alice van Huijzen

Bron: NUSO, de landelijke organisatie voor speeltuinwerk en jeugdrecreatie.



Functie- en Adreslijst

Voorzitter Bewonersoverleg Kraayenstein (B.O.K.)

M. Waanders, Tel.: 070-3974312 tevens lid Commissie Loosduinen en vice-voorzitter projectgroep Welzijn en Beheer

Secretaris

J.B. Niesen, Tel.: 070-3910022, tevens lid Commissie Loosduinen en lid projectgroep Ruimtelijke Ordening en Verkeer en coördinator Buurtpreventie

Penningmeester

C.G. Hendriks, Tel.: 070-3910022, tevens plv. lid projectgroep Welzijn en Beheer en plv. lid Commissie Loosduinen

Bestuursleden (B.O.K.)

T. Zee, Tel.: 070-3910022, tevens plv. lid projectgroep Ruimtelijke Ordening en Verkeer en plv. lid Commissie Loosduinen

A. van Huijzen, Tel.: 070-3972122

M. Hoogerdijk, Tel.: 070-3910022

Redactie 'KraaieKrabbels'

Yvonne Wagenaar Tel : 070-3978392

Marian Waanders Tel : 070-3974312

Alice van Huijzen Tel : 070-3972122 (tevens lay-out)

Evelien v. d. Werken Tel : 070-3978046

Angelique van Huijzen Tel : 070-3972122

E-mail: bokraayenstein@zonnet.nl

Politie Haaglanden: wijkagent Hans Jansen. Tel.: 0900-8844

Aaltje Noordewierstraat 401, 2552 SH Den Haag

website: www2.politie.nl/haaglanden

Buurtpreventie: e-mail: kraayensteinpreventie@hetnet.nl

website: www.kraayensteinpreventie.nl

Stadsdeelkantoor

- Citytech tel.: 070-3197600
- gratis nummer 0800-2489832
- Handhavingsteam tel.: 070-3536240
- Sociale raadslieden tel.: 070-3537900
- Meldpunt sociale veiligheid tel.: 070-3974646
- Obstakellijn tel.: 070-3593381
- Gemeentelijk contactcentrum tel.: 070-3533000
- e-mail: contactcentrum@dsb.denhaag.nl
- Commissie Loosduinen tel.: 070-3537945



Bezoek eens onze website:

www.kraayenstein.info

