

# Krabbel Vooraf



Afgelopen zomerperiode is er meerdere malen een klacht binnengekomen over de begroeiing in de straten. Zelfs lantarenpalen worden gebruikt als klimop voor het onkruid. Nu mag ik graag groen zien en niet van nijd.

Nee, ik houd echt van natuur maar dat hoeft niet altijd natuurlijk te zijn. Ik vind mooie schone stoepen met rechte tegels en geen onkruid mooier, dan vol onkruid gegroeide straten.

Kraayenstein is een relatief rustige wijk in Den Haag, maar dit mag niet betekenen dat er geen aandacht aan besteed wordt.

Dus op naar het stadsdeelkantoor om eens te vragen hoe het zit met het groen in de wijk. Hoe dat afgelopen is staat in de Krabbel.

Verder moet ik nog even iets rechtzetten, want ik had geschreven dat de huurdersvereniging de Brinken hun mooie bloembakken hadden verkregen middels de Gulden Klinker.

Dit is niet juist. Zij hebben de bloembakken gekregen door een verzoek in te dienen voor het Wijkleefbaarheidbudget. Bij de werkgroep Welzijn en Beheer van de commissie Loosduinen. Wel is het zo dat de huurdersvereniging (dit is officieel Kraayenstein Noord) de bakken heeft geadopteerd en zorg zal dragen voor de verzorging hiervan. Tevens zullen zij de omgeving schoon blijven houden en dat alleen is al een compliment waard!

Ook wil het bestuur een compliment geven aan de jeugd die zich deze zomer goed heeft gedragen.

Jammer dat er toch een paar keer bekeurd moest worden vanwege de geluidsoverlast.

Het ingezette parkeerbeleid heeft geleid tot een fiks aantal bekeuringen, meer daarover bericht de wijkagent.

Een enkeling in de wijk weet niet wat het Bewoners Overleg Kraayenstein doet.

Om enigszins antwoord te kunnen geven op die vraag overweegt het Bestuur van het B.O.K. voortaan een korte samenvatting maken van de algemene bestuursvergaderingen en deze op te nemen in de Krabbel.

Het B.O.K. hecht veel waarde aan de dialoog tussen de bewoners en het bestuur.

De dialoog die gehouden wordt in de Vredesweek is eveneens van groot belang, meer daarover in deze Krabbel.

Tja, en dan is het al bijna weer tijd voor de Najaars-bewonersvergadering. Het bestuur is voornemens deze te houden op 26 oktober 2005 in de Wiekslag om 20.00 uur.

U bent van harte welkom om mee te denken en te discussiëren over de wijk. Tot dan.

**Marian Waanders**

## Van de Wijkagent Resultaat parkeeractie De Brinken



Nadat de waarschuwingsperiode voorbij was is de politie in de omgeving van de Brinken, begin juni, extra gaan controleren op parkeerovertredingen. Tijdens de waarschuwingsmaand werd de wijkagent herhaaldelijk door bewoners gebeld en aangesproken hoe voorkomen kon worden dat een overtreding werd gepleegd, en werd gezamenlijk gezocht naar een acceptabele oplossing.

Ondanks het feit dat het parkeerterrein op de hoek van de Brink, door onderhoud aan de flat, niet volledig beschikbaar was, werden toch al minder overtredingen geconstateerd.



Toch was het nodig een aantal foutparkeerders op de bon te slingeren.

Wel constateerde de politie een verbetering in het parkeergedrag.

Ondanks het feit dat het al een stuk beter gaat, zal in de toekomst, steekproefsgewijs, aandacht besteed worden aan voertuigen die gevaarlijk geparkeerd staan.

**De wijkagent H. Jansen**

---

---

## Foto's gezocht

Een tijdje geleden heeft een oudere bewoner iets heel naars meegemaakt. Tijdens het afrekenen bij een eetgelegenheid heeft iemand zijn tas, met daarin spullen die voor hem waardevol waren, meegenomen. Vermoedelijk opzettelijk heeft iemand haar tas tegen zijn tas aangezet, en bij het oppakken van haar tas de tas van de bewoner meegepakt.

Wanneer u toevallig een witte plastic tas met daarin twee zwarte fotoboekjes van de Hoogvliet met foto's van een Veteranenfeest, rekeningen voor het ziekenfonds en een brief gevonden hebt, neem dan alstublieft contact op met het B.O.K. Voor u heeft het waarschijnlijk geen waarde, maar voor de gedupeerde bewoner des te meer.

---

---

## Hoe groen is groen

Het lijkt een rare vraag maar is hoogopgeschoten vergeeld onkruid nog groen in de beleving van groen. Ik vond dat het onkruid wel heel erg hard groeide dit jaar, en ook dat het lang duurde voor er iets aan werd gedaan. Nu heeft zoiets altijd een oorzaak vertelde M.M. van de dienst stadsbeheer.

In Kraayenstein was het altijd zo dat de zorg die besteed werd aan de groenvoorziening boven het Haagse gemiddelde lag. Met de nieuwe verdeling van de budgetten is dit gewijzigd waardoor het niveau in alle stadsdelen gelijk is.

We hebben dus iets ingeleverd, oké.

Voorheen werden er twee onkruidrondes gedaan in de wijk, nu nog maar één. Dat is op zich niet echt een probleem, ware het niet dat eerst de zichtlocaties onder handen worden genomen (als het bij binnenkomst er maar mooi uitziet). Pas als de zichtlocaties gedaan zijn, kan er worden begonnen met de straten in de wijk.

Hoewel het allemaal iets langer duurt, gebeurt het dus wel. (Inmiddels is als het goed is de hele wijk geschoond).

Het verzoek van de gemeente is dan ook: ga niet zelf met gevaarlijke onkruidverdelgers aan het werk.

## Vereeuwige een paardenkastanje

Steeds meer paardenkastanjes vallen ten prooi aan de zogeheten bloedingsziekte. Ze krijgen bruine vlekken op de stam en 'bloeden' donker vocht. In veel plaatsen is al de helft van de bomen aangetast en dreigt er een kaalslag. Ook Den Haag wordt zwaar getroffen. Terwijl deskundigen zich beraden op een mogelijke remedie, organiseert Vara's Vroege Vogels een foto-actie. Maak een foto van een paardenkastanje in uw omgeving. De ingezonden foto's zullen worden gebruikt in het onderzoek naar de ontwikkeling van de nog onbekende ziekte. Daarnaast worden de tien mooiste foto's beloond met een prijs. Het doel is zo veel mogelijk foto's met gegevens over de locatie van zowel gezonde als aangetaste paardenkastanjes in Nederland te verzamelen, omdat er geen totaalbeeld bestaat. Het is daarom moeilijk in te schatten wat de schade aan het landschap zal zijn als de onbekende ziekte zich verder uitbreidt en bomen doodgaan of omgehakt moeten worden.

Praktische informatie:

1. Maak een (digitale) foto van de paardenkastanje (dit mag zowel een gezonde als een zieke kastanjeboom zijn).
2. Vermeld de straatnaam en plaats of postcode van de plek waar de gefotografeerde boom staat.
3. Noteer de datum waarop de foto is genomen.
4. Vermeld uw contactgegevens.
5. Stuur de foto en bijbehorende informatie op naar [vroegevogels.online@vara.nl](mailto:vroegevogels.online@vara.nl) of naar VARA Vroege Vogels, Postbus 175, 1200 AD Hilversum o.v.v. 'Paardenkastanje'.
6. Onthoud waar u de foto genomen hebt. Over een jaar wordt u gevraagd om een foto te nemen van diezelfde plek om te kijken wat er veranderd is.



Extra: Schrijf een bijzonder verhaal / herinnering / (historische) gebeurtenis die betrekking heeft op de gefotografeerde boom of beschrijf waarom de boom voor u of voor die plaats belangrijk is. Vanaf oktober zullen veel van de foto's inclusief eventuele bijbehorende verhalen op internet te zien zijn. De adresgegevens van de fotograaf worden hierbij niet bekendgemaakt.

Zie voor details [http://vroegevogels.vara.nl/portal?scr=news\\_newsitem&id=131356](http://vroegevogels.vara.nl/portal?scr=news_newsitem&id=131356)

---

---

## Het Alzheimercafé verhuist naar het Nutshuis

Het Alzheimercafé Den Haag start op dinsdag 20 september haar zesde seizoen op een nieuwe locatie. Het café, dat al jaren een trefpunt is voor dementerenden en hun familieleden, verhuist na de zomer van het Stadhuis naar het Nutshuis aan de Riviervismarkt 5. Het Nutshuis biedt het café een prachtige ontmoetingsruimte met veel sfeer en intimiteit. De cafébezoekers zullen zich hier op hun gemak voelen. Het café blijft verder hetzelfde, met iedere maand een ander onderwerp, livemuziek en voldoende gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

**Wat is het Alzheimercafé?**

Het Alzheimercafé is er voor iedereen die meer wil weten over dementie. Het is een bijzonder café, dat niet alleen in Den Haag, maar op meer dan 60 plaatsen in Nederland wordt georganiseerd. Nederland telt ongeveer 250.000 mensen met dementie. De belangrijkste en meest bekende oorzaak is de ziekte van Alzheimer, een ingrijpende aandoening die niet alleen de patiënt, maar ook zijn naaste omgeving diep treft. Goede informatie en uitwisseling van ervaringen kunnen hen tot grote steun zijn. Het Alzheimercafé biedt deze ondersteuning op bijzondere wijze. Het café biedt bezoekers de gemoedelijkheid van een echt café gecombineerd met discussiemogelijkheid. Het Alzheimercafé is bedoeld voor mensen die zelf met dementie geconfronteerd worden of er in hun naaste omgeving mee te maken hebben. Ook andere belangstellenden zijn welkom, zoals hulpverleners en studenten. In een ontspannen sfeer - met live-muziek - komt elke keer een ander thema aan de orde. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Alleen de drankjes die u wilt nuttigen komen voor eigen rekening.



# Wijk aan Zet voor Ouderen nu ook in UW wijk

Sinds een aantal maanden is Wijk aan Zet voor Ouderen actief in de wijken Bohemen, Loosduinen, Waldeck, Vogelwijk. Verpleeg- en verzorgingshuizen, ouderenwerk, huisartsen, vrijwilligersorganisaties, buurtcentra en Parnassia Ouderen hebben hun krachten gebundeld om oudere wijkbewoners (55-plussers) te ondersteunen bij het voorkomen en tijdig behandelen van psychische klachten. Om dit te bereiken worden allerlei activiteiten georganiseerd.

I k durf de laatste tijd de straat niet meer op. M'n man moet alle boodschappen in z'n eentje doen. We kunnen niet meer op bezoek bij de kinderen en kleinkinderen. Wat is er toch met me ?

## Spreekuur

Recent is een wekelijks spreekuur gestart. Dit is bedoeld voor ouderen die vragen en/of klachten hebben over bijvoorbeeld somberheid, geheugenproblemen of angsten. Ook familieleden, bureu, hulpverleners en vrijwilligers die zich zorgen maken over een oudere in hun omgeving kunnen bij het spreekuur terecht. Tijdens het spreekuur wordt uitgelegd welke hulp hiervoor te krijgen is.

Een afspraak is niet nodig, het advies is gratis en vrijblijvend. Tijdens de openingstijden kan men ook telefonisch informatie en advies inwinnen.

Het spreekuur is iedere donderdag van 11.00-12.00 uur.

In de even weken in: Wijndaelercentrum, Cath. Van Rennesstraat 8 (contactpersoon Elrina Tissink, tel 447 08 76.)

In de oneven weken in: Zorgpunt Uitzicht, Daal en Bergselaan 2 (contactpersoon Max van Dijk, tel. 363 59 65).

Wijkbewoners als klankbord  
Bent u een wijkbewoner van 55 jaar en ouder die graag met ons meedenkt ? Sluit u dan aan bij onze klankbordgroep!

We kunnen uw kennis en enthousiasme prima gebruiken om nog beter zicht te krijgen op de behoeftes van ouderen bij het voorkomen en behandelen van psychische problemen. Op basis van de ideeën van de klankbordgroep willen we onze activiteiten uitbreiden. Geïnteresseerd ?

Steeds vaker vergeet ik waar ik m'n bril heb neergelegd. Is dit 't begin van dementie of zijn het gewone geheugenklachten ?

Sinds m'n vader is overleden heeft m'n moeder nergens meer zin in. Ze eet niet goed, slaapt slecht en is alsmar somber. I k weet niet hoe ik haar kan helpen.

Er is iets met meneer De Groot van nr. 180. Sinds z'n vrouw in een verpleeghuis is opgenomen zie ik 'm niet meer. De gordijnen blijven alsmar dicht.

Neem contact op met

Kees Lafeber

Parnassia, afdeling TCO-West

Avocadostraat 2

2554 HS Den Haag

tel. 070-3917554

[k.lafeber@parnassia.nl](mailto:k.lafeber@parnassia.nl)

## Ontmoetingsdag 13 oktober

Wilt u meer weten over Wijk aan zet voor Ouderen ? Kom dan op 13 oktober a.s. naar de Ontmoetingskerk in de Louis Davidstraat. Daar vindt u allerlei informatie over onze activiteiten. De directies en medewerkers van de deelnemende instellingen gaan graag met u in gesprek !

Een specifiek thema van deze ontmoeting wordt: Hoe kan je eenzaamheid van 55-plussers doorbreken? Eenzaamheid kan leiden tot psychische problemen en verdient daarom speciale aandacht. Samen met wijkbewoners wordt gezocht naar een vernieuwende benadering van dit toenemende probleem.

Het volledige programma van deze ontmoetingsdag wordt nog bekend gemaakt.

U bent van harte welkom !

**hannah** Skin Improvement

**BIO.DI.MARE**

**Specialist in huidverbetering**



De tijd stilzetten? Dat kan!  
Met de bindweefselmassage van Hannah.  
Dit in combinatie met Hannah produkten.  
Bel voor een gratis intake!



**Trudi Taal**

Karperdaal 109 . 2553 PC Den Haag  
070-391 00 95 . 06-148 65 609

Het 'Maatjesproject voor jonge moeders' koppelt moeders tussen de 14 en 23 jaar aan een vrijwilligster om samen leuke dingen te doen. Dit project heeft nu al een wachtlijst. Het 'Maatjesproject voor jonge moeders' loopt al vijf jaar, maar vrijwilligers heeft de Katholieke Stichting voor Samenlevingsopbouw (KASO) altijd nodig. In het project worden een jaar lang jonge moeders gekoppeld aan een vrijwilligster. Zo'n vrijwilligster is dan het maatje van de jonge moeder. Er wordt expres niet gesproken van tienermoeders, omdat die benaming 'denigrerend is en onjuist als het gaat om moeders van begin twintig'.

Meer informatie of aanmelden kan via tel.: 070 - 358 50 25

**S c h e i d e n ?**



**MEDIATION**  
harmonie in conflict

Mr. Jos W. van Vught  
mediator

☎ 070-30.61.083  
jos@convenant.nu  
www.convenant.nu

VOOR AL UW VERVOER



24-UURSSERVICE

HOFSTAD TAXI  
CENTRALE DEN HAAG  
☐ 3 4 6 . 2 6 . 2 6

#### REPRESENTATIEVE TAXIDIENSTEN

Autoverhuur met chauffeur . Chauffeursdiensten  
Wagens tot 7 personen . Groepsvervoer . Limousinevervoer  
Trouwauto's . Airportservice . Speciale taxi-abonnementen



[www.hofstadtax.nl](http://www.hofstadtax.nl)

## Wijzigingen in het winkelcentrum

U hebt natuurlijk allang gezien dat Marianne Crama van "LadyBird" gestopt is in Kraayenstein en haar nering heeft verplaatst naar het Diepenbrockhof.

Wij vinden het jammer dat ze is vertrokken maar begrijpen dat ze toe is aan een nieuwe uitdaging.

Wij wensen haar veel succes.



---

---

## In Happy Garden is de beste kok een Wok kok

In Kraayenstein is al heel lang één van de betere Chinese restaurants van Den Haag te vinden. Happy Garden, ook al jaren een favoriet restaurant bij ons thuis.

Laatst ben ik daar weer eens gaan eten en zag toen pas wat er allemaal is veranderd.

Licht met mooie beige tinten, een ontzettend groot buffet in het midden van de zaak waar je met meerderen omheen kan lopen.

Grote vlammen kwamen van de zijkant. Ik dacht heel even: "jeetje, daar is brand" maar nee, alles was onder controle. Het hoorde zo! Wat was er gebeurd in mijn favoriete restaurant?

De heer en mevrouw Wong hebben er een Wok-restaurant in gemaakt, en wat een ongelooflijk succes is het aan het worden!

Hoe werkt dat in een Wokrestaurant?

Je neemt een bord en gaat op je gemak kijken wat je lekker lijkt. Dat breng je naar de koks aan de zijkant en die gaan grillen of wokken, wat je wilt. Heerlijke saus uitzoeken en ook de saus wordt mee gewokt, wat je eten een sensationele lekkere smaak meegeeft. (Wanneer u geen idee hebt wat u kunt doen, is er altijd iemand van de bediening waar u terecht kunt met uw vraag). Groente, vlees, vis en vruchten, alles kan gewokt worden. Bij iedere ronde een ander sausje proberen is het leukst!

Natuurlijk is er ook het traditionele buffet te vinden met allerlei Chinese lekkernijen. Het leuke aan een Wok-restaurant is dat je alles kunt uitproberen. Allemaal heerlijk, het voegt voor mij iets toe aan het begrip "chinezen". In 'Happy Garden' kun je ook gewoon à la carte eten en natuurlijk blijft afhalen mogelijk.

Wilt u zelf ontdekken hoe leuk en lekker wokken is? U kunt er iedere dag terecht van 14.00 uur tot 22.00 uur.

Van maandag tot donderdag kost het u € 15,50 en op vrijdag, zaterdag, zon en feestdagen € 18,50. Kinderen t/m 11 jaar betalen € 9,50.

Wanneer u ook gaat, ik wens u smakelijk eten, want dat is het!

Het is een ongelooflijk dappere stap die de familie Wong heeft genomen en we wensen hun heel veel succes.





## BETROUWBARE ZORG BINNEN HANDBEREIK !

### Services, welzijn en zorg

- \* Zeker Thuis®abonnement: zekerheid, veiligheid, 24-uurs bereikbaarheid, voordeel, comfort
- \* Zorg Thuis®: huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging en begeleiding
- \* Alarmering Thuis®: bij nood snel deskundige hulp
- \* middag- en avondrestaurant: kwaliteitsmaaltijden in een gezellige ambiance
- \* maaltijden: afhalen of bezorgen
- \* Loosduins Informatie- en Advies Steunpunt: voor zorgbemiddeling, informatie, persoonlijk advies en gratis internetcorner
- \* prikpunt huisartsenlaboratorium
- \* prikpunt trombosedienst
- \* incontinentiespreekuur
- \* recreatieve en culturele activiteiten in een gevarieerd programma
- \* fysio, fitness, drukpuntmassage, yoga
- \* psychogeriatrische dagverzorging
- \* wijkziekenboeg en kortdurende opname
- \* humanistisch geestelijk raadswerk

### Wonen met zorg

- \* met een verzorgingshuisindicatie
- \* zorg op maat
- \* privacy staat voorop
- \* alle 128 appartementen met balkon
- \* belangstelling? Laat u informeren op de maandelijkse kijkmiddagen

Voor snelle en professionele zorg:  
Wijkserviceteam Wijndaelercentrum!

070-325 22 20

wijkserviceteam@wijndaelercentrum.nl

Meer informatie? Kom gerust langs, bel of mail:

Catharina van Rennesstraat 8, 2551 GM, Den Haag

070 325 22 20

info@wijndaelercentrum.nl

www.wijndaelercentrum.nl

Wijndaelercentrum  
humanistisch centrum voor wonen, zorg en  
welzijn



## Bouwsels in zee, toen en nu

Het is u vast niet ontgaan dat er erg veel wordt gesproken over de Noordzeekust en dan met name tussen Den Haag en Den Helder.

Kustverdediging, kustuitbreiding, kustversterking, bouwen in zee.



Maar wat wordt er besproken? Op dit moment loopt er een aantal projecten, één is de kustverdediging en één is de wens om een stad te bouwen in zee. Ook het windmolenpark in de Noordzee en mogelijk een vliegveld lopen mee. Men probeert dit te koppelen en beargumenteert aan diverse kanten de voor en tegens.

Willen we bebouwing in zee zoals ooit het plan Kuiper compagnons (variant op plan Warterman) liet zien of willen we 500 meter duin erbij zodat Kijkduin straks midden in de duinen ligt. Verdwijnt Kijkduin anders bij een heftige storm? Is het bouwen van een stad in zee een oplossing voor de vermeende woningnood?

Of vergaat het ons dan net als de Brittenburg. Het laatste woord is er nog niet over gesproken. Op dit moment zijn er veel vergaderingen en bijeenkomsten over de kustversterking en bouwen in zee. Wanneer u geïnteresseerd bent dan heeft u vast al zo'n bijeenkomst meegemaakt.

Anders kunt u altijd een kijkje nemen op de site van [www.noordzee.nl](http://www.noordzee.nl) of bij de gemeente Den Haag [www.denhaag.nl](http://www.denhaag.nl).

Het is een feit dat er allang mensen aan de kust wonen maar ook dat er hele stukken kust verdwijnen. Dat er ook andere dingen verdwijnen blijkt uit volgend verhaal overgenomen uit het archief van Den Haag.

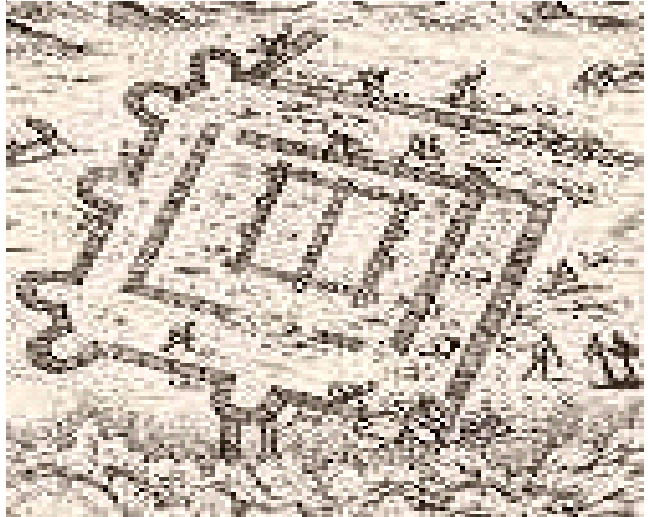
Door de vorming van de Oude duinen vanaf 5000 jaar geleden konden de eerste bewoners zich vestigen; zij leefden van jagen en vissen. 2000 Jaar geleden werd de zuidelijke oever van de Rijn een strategische grens van het Romeinse Rijk en uit die tijd zijn rondom Leiden verschillende nederzettingen gevonden. Op de in zee uitstekende riviermonding bij Katwijk hadden de Romeinen het fort Brittenburg gebouwd. Dat is in de loop der eeuwen door de zee verzwolgen nadat de Lek de belangrijkste tak van de Rijn was geworden en de Oude Rijn zijn stuwkracht en zijn landtong in zee verloor. Een dramatische verandering van het landschap vond plaats door de enorme zandverstuivingen die leidden tot de vorming van de Jonge duinen (de huidige duinen) tussen 1000 en 1600.

Niettemin is het historisch belang van de Oude duinenrijen en de rivierbeddingen nog steeds zichtbaar aan de ligging van de middeleeuwse dorpskernen en de oude wegen. In de 9e eeuw werd Leiden de meest belangrijke stad omdat het was gelegen op het kruispunt van wegen: het noord-zuid verkeer liep over de oostelijke Oude duinruggen en oostwaarts ging men over de Rijnoevers. Leiden werd een bloeiende stad vanaf de 14e eeuw, overleefde een historisch beleg door de Spaanse legers (1573-'74) en kreeg vervolgens de eerste Nederlandse universiteit (1575). In de 18e eeuw werd Den Haag belangrijker.

Langs de kust heeft de visserij zich sinds de Middeleeuwen ontwikkeld tot een belangrijke bestaansbron. Een vleugje van de traditionele visserscultuur kan nog steeds gevonden worden in Scheveningen en Katwijk aan Zee. Maar beide plaatsen hebben vanaf ongeveer 1900 een ontwikkeling tot badplaats gekend; onder invloed van de ligging van Den Haag is de toeristische ontwikkeling in Scheveningen wat sneller gegaan dan in het meer geïsoleerde Katwijk.

Wat was de Brittenburg?

Velen hebben zich bezig gehouden met wat de Brittenburg nu eigenlijk was, zelfs of het wel Romeins was of misschien een middeleeuws kasteel. Het grootste probleem zijn de dubbele ronde torens. Omdat er van de Brittenburg alleen Romeinse vondsten bekend zijn tot het jaar 270, valt een middeleeuws kasteel af. Maar in deze tijd hadden Romeinse forten vierkante torens. Een eeuw later kwamen ronde torens wel voor bij forten, maar toen was de bewoning zo gering dat een groot gebouw onwaarschijnlijk is. Dubbele ronde torens zijn al helemaal onbekend bij de Romeinen. Men is er onderhand wel van overtuigd dat de Brittenburg te maken heeft met de Romeinse vestiging Lugdunum die op een Romeinse kaart voorkomt aan de Rijnmond.



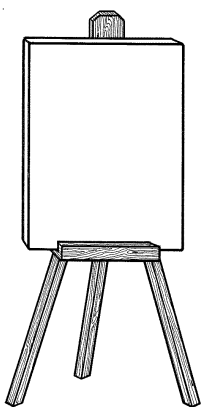
In het midden van de Brittenburg staat een stenen dubbele graanopslag (horreum). De Rijn was de transportweg voor graan uit Engeland. Daarbuiten liggen een paar onduidelijke muren en daarom heen weer de muur met de torens, maar alleen aan de noordkant. Vanuit de buitenste torens lopen muren naar zee en naar de duinen. Een nieuwe opvatting is dat de Brittenburg geen fort was, maar een deel van de stad Lugdunum. Steden hadden in die periode wel ronde torens. De naar zee en de duinen lopende muren zouden dan de verdere stadsmuren zijn, net als de later genoemde muur die naar Katwijk zou lopen en de zware muren die op afbeeldingen van andere gebouwen zichtbaar zijn. Maar hierover is men het nog niet eens.

Het blijft nog een beetje gissen wat nu precies waar is, maar bij gelegenheid komen we er nog eens op terug.

---

---

## Kunstzinnige cursussen voor mensen met een beperking



Dat het Koorenhuis onder meer muziek-, schilder-, dans- en theatercursussen heeft voor jong en oud, dát is bij de meesten wel bekend. Dat het Koorenhuis ook cursussen heeft voor mensen met een beperking (lichamelijk, geestelijk), dat weten velen nog niet. Het aanbod is zeer divers: van muziek- tot dans- tot schilder-, tot theatercursussen. Voor het komende seizoen is het aanbod aanzienlijk uitgebreid; er is daarom een speciale brochure verschenen met daarin alle cursussen. Meer informatie (o.a. over de mogelijkheden van financiering door middel van het Persoons Gebonden Budget): Eric Schulp houdt iedere donderdag van 11.00 tot 13.00 uur telefonisch spreekuur via nummer 070 342 27 60.



De brochure kan gratis afgehaald worden bij de receptie van het Koorenhuis, Prinsegracht 27, Den Haag (tel. nr. 070 3422722).

# ZORGKNOOPPUNT LOOSDUINEN

## uw zorgcentrum op loopafstand in uw wijk.



Ouderen in de wijk Kraaijenstein kunnen op loopafstand gebruik maken van de zorg en servicediensten van Zorgknooppunt Loosduinen.

### Hierbij valt te denken aan:

- \* zorg en hulp thuis
- \* maaltijden in het Zorgknooppunt of thuis bezorgd
- \* deelnemen aan recreatieve activiteiten
- \* gebruik maken van het **zorgabonnement** waarin u met korting van meerdere servicediensten gebruik kunt maken en opvang in noodsituaties
- \* **Kortdurende opname** om bijv. te herstellen na ziekenhuisopname of als de zorg thuis even te zwaar is.



Stichting Saffier heeft meerdere locaties voor verzorgingshuiszorg en verpleeghuiszorg. Voor al uw vragen is er een centraal servicebureau met het gratis telefoonnummer:

**0800 - 7233437**

tijdens kantooruren.

Wilt u rechtstreeks de locatie Zorgknooppunt Loosduinen benaderen dan kunt u terecht tijdens de spreekuren van de manager externe zorg, Monica van Stiphout, op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 08.30 - 10.00 uur. Tel.nr.: **8881888**.

Adres: Willem III-straat 36, 2552 BR Den Haag. [Info@zkl-loosduinen.nl](mailto:Info@zkl-loosduinen.nl)

# The Growing Crows

(een pagina voor jongeren door jongeren)



© Daviid 2005

## Toveren in het Toverbos

In het Milieu Informatie Centrum staat van 5 september tot en met 16 december een echt toverbos. Dit is een interactieve tentoonstelling voor kinderen van drie tot acht jaar. In dit bos praten de dieren en geeft een fee uitleg over de bosbewoners.

Verkleed als tovenaars kun je het toverbos verkennen. Er zijn verschillende dieren, zoals de das, de bosuil, het konijn en de eekhoorn in het bos. Door met de toverstaf te zwaaien kun je de dieren laten praten. Ze vertellen allemaal hun eigen verhaal. Het roodborstje vertelt waarom hij zo mooi fluit en de vos verklaart zijn slimme trucs. Zo leer je op een eenvoudige en aantrekkelijke manier iets over de bewoners van het bos.

Het Milieu Informatie Centrum ligt aan de Paviljoensgracht 3 in Den Haag. De tentoonstelling is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 16.30 uur. De toegang is gratis, maar je moet wel een ouder iemand bij je hebben en groepen vanaf zes personen moeten reserveren.

Voor meer informatie kun je terecht op [www.denhaag.nl/mic](http://www.denhaag.nl/mic).

---

---

## CJP pas, dat is pas een kortingspas

Bijna iedereen heeft wel eens van de CJP-pas gehoord, de Culturele Jongeren Pas. Maar niet veel mensen weten hoeveel korting je er eigenlijk bij krijgt. De CJP-pas heeft namelijk een uitgebreid pakket van kortingen, media en events, die allemaal gaan over cultuur in de breedste zin van het woord. Om maar een paar voorbeelden te noemen:

\* Lion King, Circustheater ([www.lionking.nl](http://www.lionking.nl)) = 50% korting op het kaartje als het op dezelfde dag als de voorstelling gekocht is (pas vanaf 12 uur) dit scheelt dus al 40 euro per kaartje voor de eerste rang.

\* Bioscoopfilms in pathe ([www.pathe.nl](http://www.pathe.nl)) = €1,50 korting van maandag t/m donderdag en vrijdag tot 18.00 uur (€1,- voor Bioscoop Babylon en Filmhuis Den Haag)

\* Verscheidene boeken en films (voor kortingsprijzen zie [www.cjp.nl](http://www.cjp.nl))

\* Koninklijke schouwburg ([www.ks.nl](http://www.ks.nl)) = €1,50 korting per kaartje (of van rang 3 tot rang 5 gereduceerd tot €11,-)

Naast alle kortingen die je met je CJP krijgt in Nederland, is het ook nog eens heel erg handig om hem mee te nemen naar het buitenland. Want CJP is aangesloten bij de EYCA, de European Youth Card Association. Dat betekent dat je in 37 Europese landen maar met je pas hoeft te zwaaien en je krijgt al korting, ook op heel andere dingen dan hier in Nederland. Wat dacht je bijvoorbeeld van korting bij H&M in Tsjechië, korting op voetbalwedstrijden in Portugal of korting op het openbaar vervoer in Spanje? Er zijn in heel Europa meer dan 100.000 kortingen!

Hoe weet je nou wanneer je in het buitenland korting krijgt? Simpel: je CJP-pas heet in het buitenland Euro< 26 Youth Card en bijbehorend logo van het Hercules-poppetje is overal hetzelfde. Op de plekken waar je korting krijgt, zit een sticker met het logo op het raam. Maar door met je pas zwaaien kom je vaak ook al een heel eind, het is zeker de moeite waard om bij een kassa te proberen.

De adressen van de buitenlandse CJP-organisaties en hun belangrijkste kortingen vind je op de site van CJP. Wil je het meest actuele en complete overzicht? Surf dan naar de Europese site [www.euro26.org](http://www.euro26.org).

En dat alles voor maar €12,50 per jaar!!! En je kunt hem al aanvragen vanaf dat je tien jaar bent. En hij blijft geldig tot je 26<sup>e</sup>.

Wil je meer weten kijk dan op [www.cjp.nl](http://www.cjp.nl) !!!



Angy-C

## Haagse ouderendag in het teken van gezondheid

Op zaterdag 22 oktober a.s. is de Haagse Ouderendag in het Stadhuis van Den Haag van 11.00 – 17.00 uur. Deze populaire 55-plusbeurs staat volledig in het teken van gezondheid. Dit tweejaarlijkse evenement is gratis toegankelijk en biedt een zeer gevarieerd programma. Naast een informatiemarkt is er een leuk en afwisselend podiumprogramma, theater- en filmfestival, gezondheidsboulevard en gelegenheid om allerlei gratis gezondheidstestjes te doen.

'Gezond oud worden? Dat doe ik zelf!'

Gezondheid is van alle leeftijden, maar op hogere leeftijd gaat het een steeds grotere rol spelen. Een gezonde leefwijze blijft ook bij ouder worden van groot belang. Toch sluipt het er vaak in om minder te bewegen, maar toch lekker (en soms ook te veel) te eten en te drinken. Op de Haagse Ouderendag is geheel vrijblijvend de gelegenheid om eens te kijken hoe het met u gaat. Het is mogelijk een volledige fitheidstest te doen. Maar u kunt ook b.v. cholesterol laten meten. Daarnaast vindt u veel informatie over alle aspecten van gezondheid.

Een bijzonder leuke dag

De Haagse Ouderendag wordt elk oneven jaar georganiseerd en trekt ongeveer 8.000 bezoekers. Er wordt veel informatie aangeboden, maar het is vooral een gezellige en leuke dag. Op het podium is de hele dag door muziek in allerlei vormen. Daarnaast is in de Raadzaal een theater- en filmfestival, met diverse verrassende optredens. Op de 1<sup>e</sup> etage kunnen allerlei gezondheidstesten gedaan worden, variërend van bloeddrukmeting, cholesterol, gehoormeting tot een volledige fitheidstest. Er zullen voorlichtingen zijn over allerlei onderwerpen die met gezondheid te maken hebben. Hierbij komt ook de nieuwe zorgverzekeringswet aan de orde. Het is mogelijk om kennis te maken met diverse massagevormen, acupressuur, acupunctuur, voetreflexologie, enz. Voor een pittige discussie kunt u terecht in het discussiecafé. Aparte bussen op het Spuiplein

Ook op het Spuiplein is van alles aan de hand. Er zullen diverse bussen staan. Zo heeft het Fonds Ouderenhulp sinds kort een grote bus. In een gezellige omgeving wordt u geïnformeerd over alledaagse producten en diensten. Ook de consumentenbond kiest voor gezond en zal met een bus aanwezig zijn. In de servicebus van ABN/AMRO kunt u terecht voor financiële handelingen en specifiek op senioren gerichte sociaal-juridische informatie.

De Haagse Ouderendag wordt georganiseerd door CIPO, het Centraal Informatiepunt voor Ouderen. Bij de informatiebalie van het CIPO in de Centrale Bibliotheek kunnen oudere inwoners uit Den Haag terecht voor al hun vragen over wonen, zorg en welzijn, geldzaken, vervoer, vrije tijd, belangenbehartiging en ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers. Voor meer informatie en een volledig programma-overzicht van de Haagse Ouderendag kunt u kijken op de website van het CIPO, [www.cipo.org](http://www.cipo.org) of bel met 070 364 38 18.

---

---

## Oproep

Voor de nieuwe tentoonstelling Kroongetuigen, Koninklijke Architectuur in Den Haag, zoeken we verschillende attributen en curiosa die te maken hebben met Den Haag en het Koningshuis.

Bent u in het bezit van bijvoorbeeld een verzameling koekblikken, medailles of andere leuke attributen waarop Den Haag en het Koningshuis staan afgebeeld? Dan zouden we graag gedurende de tentoonstelling deze attributen willen lenen.

De tentoonstelling zal vanaf eind september tot en met eind dit jaar te zien zijn in het Bezoekerscentrum Stedelijke Ontwikkeling, Spui 70 te Den Haag (atrium van het Stadhuis). Telefoon 070-353 3735

U kunt tot 24 september 2005 de attributen inleveren bij de balie van het Bezoekerscentrum. Vanzelfsprekend zorgen wij ervoor dat alles netjes wordt gelabeld en u uw eigendom in dezelfde staat weer terug krijgt.



# Halloween

Elk jaar vieren we in Kraayenstein-Zuid het Halloweenfeest, al jarenlang. Dat willen we dit jaar weer doen. Eigenlijk valt Halloween op 31 oktober, maar dat is een maandag en dan moeten de kinderen de volgende dag weer fris en uitgerust naar school.

Daarom vieren we het dit jaar op vrijdag 28 oktober. Er is natuurlijk voldoende begeleiding, want het is donker. De kinderen gaan in groepjes van ongeveer tien met twee vrijwilligers op pad om langs de huizen Halloweenliedjes te zingen en misschien wat snoep of fruit te krijgen bij de bewoners van de huizen, waar een raambiljet is opgehangen. De bewoners van Kraayenstein-Zuid (laagbouw) krijgen in oktober een brief van ons, waarin staat hoe je jezelf kunt opgeven om mee te lopen, hoe je jezelf kunt opgeven als begeleider en een raambiljet om aan te geven dat je mee wilt doen met het feest. Huizen zonder raambiljet worden niet lastiggevallen.

We hopen op beter weer dan vorig jaar, want toen góót het!

**Bewonerscommissie Kraayenstein-Zuid (laagbouw)**

---

---

## **Week van de dialoog "Mijn verhaal, jouw verhaal, ons verhaal"**

In de Vredesweek (week 38) worden op 19, 20, 21 en 22 september 2005 dialoogbijeenkomsten georganiseerd, waarbij een ieder van harte welkom is. De eerste dialoogbijeenkomst op maandagavond 19 september gaat over 'botsende' grondrechten in de multiculturele samenleving. Waar deze bijeenkomst wordt gehouden wordt nog bekend gemaakt.

De tweede dialoogbijeenkomst op dinsdagmiddag 20 september 2005 heeft een interactieve theatervorm; een theatergezelschap gaat in dialoog met middelbare scholieren, waarbij o.a. homoseksualiteit een thema is. In een definitieve aankondiging wordt de locatie bekend gemaakt.

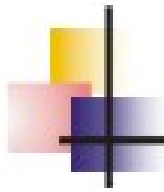
Woensdagavond 21 september staat in teken van de dialoog als gespreksvorm. Het thema voor deze bijeenkomst is dan ook "Van dialoog tot diapraxis". Deze bijeenkomst wordt gehouden in het Nutsgebouw aan de Riviervismarkt 5 in Den Haag.

Op donderdagavond 22 september 2005 gaat het over de rol van zelforganisaties met betrekking tot participatie en emancipatie in de multiculturele samenleving.

In de Haagse situatie is de rol van de zelforganisatie onmisbaar voor het beleid van de gemeente ten aanzien van de participatie van migranten in de stad. Recentelijk heeft de gemeente een aantal voorwaarden gekoppeld aan de subsidietoekenning. Zijn deze maatregelen echt zo beperkend als ze worden ervaren? Wat zijn de nadelen en belangrijker, wat zijn de voordelen? Tijdens de dialoog op donderdag 22 september willen De Haagse Koepel en Importante u uitnodigen om mee te praten over mogelijke kansen. In een kleine setting gaan we bekijken op welke manieren zelforganisaties van nog grotere betekenis voor onze stad kunnen zijn. Ook deze bijeenkomst is gepland in het Nutsgebouw aan de Riviervismarkt 5 te Den Haag.

Op dinsdagavond 22 november 2005 wordt met een slotbijeenkomst het dialoogproject "Mijn verhaal, jouw verhaal, ons verhaal" afgesloten, waarbij o.a. de resultaten van het project worden gepresenteerd. De afsluiting vindt plaats in het Nutsgebouw aan de Riviervismarkt 5 te Den Haag.





# *“MIR” Dental Clinic*

---

“Kiezen voor een stralend en gezond gebit”

Tandartspraktijk voor:

- Algemene & cosmetische tandheelkunde (BLEKEN)
- Gebitssaneringen
- Totale gebitsrenovaties
- Endodontologie (wortelkanaalbehandeling)  
en parodontologie (tandvleesbehandeling)



**Drs. A.A. Mir**

Behandeling volgens afspraak  
(aanname voor zowel particulier - als ziekenfondsverzekerden)

Margaretha van Hennebergweg 25B (Loosduinen)  
2552 BC Den Haag Tel: 070 - 440 00 35

# Functie- en Adreslijst

Voorzitter Bewonersoverleg Kraayenstein (B.O.K.)

M. Waanders, Tel.: 070-3974312, tevens lid Commissie Loosduinen en vice-voorzitter projectgroep Welzijn en Beheer

Secretaris

J.B. Niesen, Tel.: 070-3910022, tevens lid Commissie Loosduinen en lid projectgroep Ruimtelijke Ordening en Verkeer en coördinator Buurtpreventie

Penningmeester

C.G. Hendriks, Tel.: 070-3910022, tevens plv. lid projectgroep Welzijn en Beheer en plv. lid Commissie Loosduinen

Bestuursleden (B.O.K.)

T. Zee, Tel.: 070-3976928, tevens plv. lid projectgroep Ruimtelijke Ordening en Verkeer en plv. lid Commissie Loosduinen

A. van Huijzen, Tel.: 070-3910022

M. Hoogerdijk, Tel.: 070-3910022

Redactie 'KraaieKrabbels'

Yvonne Wagenaar Tel : 070-3978392

Marian Waanders Tel : 070-3974312

Alice van Huijzen Tel : 070-3972122 (tevens lay-out)

Evelien v. d. Werken Tel : 070-3978046

Angelique van Huyzen Tel : 070-3972122

E-mail: bokraayenstein@zonnet.nl

Politie Haaglanden: wijkagent Hans Jansen. Tel.: 0900-8844

Aaltje Noorderwierstraat 401, 2552 SH Den Haag

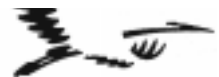
website: [www2.politie.nl/haaglanden](http://www2.politie.nl/haaglanden)

Buurtpreventie: e-mail: [kraayensteinpreventie@hetnet.nl](mailto:kraayensteinpreventie@hetnet.nl)

website: <http://home.hetnet.nl/~kraayensteinpreventie/>

Stadsdeelkantoor

- Citytech tel.: 070-3133554
- Handhavingsteam tel.: 070-4401010
- Sociale raadslieden tel.: 070-3537900
- Meldpunt sociale veiligheid tel.: 070-3974646
- Obstakellijn tel.: 070-3593381
- Gemeentelijk contactcentrum tel.: 070-3533000
- e-mail: [contactcentrum@dsb.denhaag.nl](mailto:contactcentrum@dsb.denhaag.nl)
- Commissie Loosduinen tel.: 070-3537945



***Kom ook op de  
bewonersvergadering  
van 26 oktober 2005***